# L'AQUARIUM des curieux de nature

Dans une ambiance muséographique originale et ludique, vous aurez l'opportunité de découvrir, de la source à l'estuaire, la faune et la flore des rivières de Bretagne. Tout est fait pour vous familiariser avec cette faune ô combien passionnante, à la fois coutumière et méconnue.

**TARIFS**
4 € pour les plus de 12 ans
3 € entre 5 et 12 ans
Gratuit en dessous de 5 ans.

**HORAIRES**
- Vacances scolaires :
  tous les jours de 14h à 18h,
  fermé le samedi

- Hors vacances scolaires :
  les mercredis et dimanches de 14h à 18h

- Ouvert toute l'année pour les groupes, sur réservation.

# INFOS PRATIQUES

## COÛT

5 euros/personne (sans vélo)
Nous consulter pour la location de vélo
Gymkhana : gratuit

## RENDEZ-VOUS

- Au Centre Régional d'Initiation à la Rivière (Château du Centre ville – Belle-Isle en Terre).
- Pour la Rand'eau du 29 août : rendez-vous devant l'office de tourisme de Guingamp

Nous vous invitons à nous contacter pour connaître l'adresse précise des ateliers Gymkhana

## ORGANISATION

Pour chaque sortie : prévoir une tenue adaptée à la pratique sportive. Une paire de bottes ou des chaussures pouvant aller dans l'eau seront nécessaires pour les sorties «faune des rivières».

Côtes d'Armor le Département

L'Europe s'engage en Bretagne

Centre Régional d'Initiation à la Rivière

Guingamp Paimpol Agglomération

# Agenda

| DATE | THEME | HORAIRES | LIEU |
|---|---|---|---|
| 29 juillet | Course orientation | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 30 juillet | Tir à l'arc nature | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 30 juillet | VTT électrique | 14h-17h | Belle-Isle-en-Terre |
| 31 juillet | Gymkhana | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 31 juillet | Rand'eau | 14h-17h | Belle-Isle-en-Terre |
| 1 août | VTT sport | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 1 août | Gymkhana | 14h-18h | Guingamp |
| 2 août | Gymkhana | 10h-12h | Guingamp |
| 5 août | Course orientation | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 6 août | Tir à l'arc nature | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 6 août | VTT électrique | 14h-16h | Belle-Isle-en-Terre |
| 7 août | Gymkhana | 10h-12h | Bégard |
| 7 août | Gymkhana | 14h-16h | Pontrieux |
| 8 août | VTT sport | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 8 août | VTT famille | 14h-17h | Belle-Isle-en-Terre |
| 9 août | VTT électrique | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 13 août | Tir à l'arc nature | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 13 août | VTT électrique | 14h-17h | Belle-Isle-en-Terre |
| 14 août | Gymkhana | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 14 août | Gymkhana | 14h-16h | Callac |
| 15 août | VTT famille | 14h-17h | Belle-Isle-en-Terre |
| 16 août | Gymkhana | 14h-16h | Bourbriac |
| 20 août | Tir à l'arc nature | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 21 août | Gymkhana | 10h-12h | Bégard |
| 22 août | VTT sport | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 23 août | Gymkhana | 14h-16h | Pontrieux |
| 26 août | Course orientation | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 27 août | Tir à l'arc nature | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 27 août | VTT électrique | 14h-17h | Belle-Isle-en-Terre |
| 28 août | Gymkhana | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 28 août | Gymkhana | 14h-16h | Callac |
| 29 août | VTT sport | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 29 août | Rand'eau | 14h-17h | Guingamp |
| 30 août | VTT électrique | 10h-12h | Belle-Isle-en-Terre |
| 30 août | Gymkhana | 14h-18h | Bourbriac |

# Station Sports & Nature

## Belle-Isle-en-Terre

Tir à l'arc
Sarbacane
Randonnées
Location VTT
Course d'orientation
...

**Centre régional d'initiation à la rivière**
22810 Belle-Isle-en-Terre
02 96 43 08 39
sportetnature@eau-et-rivieres.org
www.eau-et-rivieres.org/decouvrir

Eau & Rivières de Bretagne

# RANDONNÉES VÉLO ÉLECTRIQUE

## Balades nature :

Le 30 juillet et les 13 et 27 août

Il y a mille et une richesses naturelles autour de Belle-Isle-en-Terre. Pour les découvrir il faut bien souvent franchir vallées et menez. Testez le VTT électrique et roulez sans effort pour vivre une aventure tout en douceur.
(à partir de 14 ans)

## La faune des rivières :

6 août

C'est à vélo que nous partirons pour un coin de pêche secret afin d'y découvrir les petites bêtes qui s'y cachent.

## Plantes comestibles :

Les 26 juillet et 9 août

Partez à la rencontre de quelques plantes sauvages comestibles, que l'on foule trop souvent sans jamais y prêter attention. Elles sont pourtant tout à fait belles et délicieuses si on sait les cueillir…

# RANDONNÉES VTT

Tous les jeudis des mois de juillet et août

## À la découverte de Loc Envel :

Venez partager un moment de sport nature en famille à travers un sentier de **13km** qui mène au village de Loc Envel. Dépaysement garanti !

## Rando sportive des 2 rivières :

Accompagnés d'un éducateur sportif, parcourez le massif forestier de Coat an Noz. Au fil des rivières du Guic et du Guer, découvrez chapelles et villages typiques.
**27 km** de pur plaisir. (à partir de 14 ans)

# JEUX D'ORIENTATION POUR DÉCOUVRIR LE SITE DES PAPETERIES VALLÉE

Le 29 juillet et les 5 et 26 août

Dans cet ancien site industriel où la nature a repris ses droits, venez-vous initier à la pratique de l'orientation. Seul ou en équipe, à l'aide d'une carte, trouvez les balises que l'esprit des lieux aura habilement caché à votre intention…enfin si vous ne vous perdez pas !

# LES RAND'EAU

Les 31juillet et 29 août

A l'occasion des 50 ans d'Eau et Rivières de Bretagne l'association organise des «Rand'eau» de découverte d'une vallée. Celles-ci seront l'occasion de découvrir ou de redécouvrir les joyaux de nos vallées. Guidées par un animateur nature, ces balades seront aussi l'occasion de rencontrer quelques acteurs de la vallée (pêcheurs, élus, bénévoles...).

# PARCOURS TIR À L'ARC SUR CIBLE 2D ET 3D

Les 30 juillet et 6,13,20,27 août

Testez le tout nouveau parcours de Tir à l'arc sur cible 2D et 3D en pleine nature ! Accessible pour tous, profitez d'un parcours nature pour découvrir les pratiques ancestrales du tir à l'arc et à la sarbacane. Détente, habilité et pleine nature pour partager un bon moment en famille. (à partir de 8 ans)

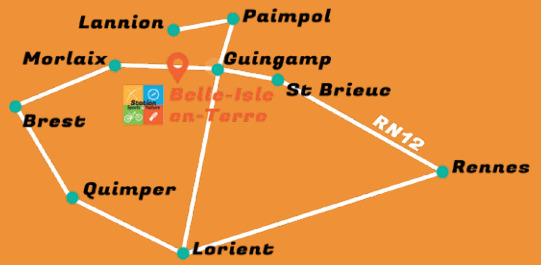
# GYMKHANA TOUR

Durant tout l'été, le gymkhana tour se déplace de ville en ville. Au programme des tutos entretiens et petites réparations de vos vélos ainsi que des parcours d'adresse à destination des plus jeunes. Venez avec votre vélo vous mesurer aux bascules et obstacles en tout genre. C'est gratuit et forcément pas loin de vous ! (à partir de 6 ans)

Belle-Isle-en-Terre : les 31 juillet et 14, 28 août
Guingamp : le 25 juillet et le 1er août
Bégard : les 7, 21 août
Bourbriac : les 2, 16 et 30 août
Callac : les 14 et 28 août
Pontrieux : les 7 et 23 août

# DÉCOUVERTE EN AUTONOMIE

Au coeur de la vallée du Léguer, la station sports & nature de Belle-Isle-en-Terre propose 200 km de sentiers accessibles librement, 15 circuits balisés pour tous les niveaux.




# LOCATION VTT, VTC ET VAE

La station dispose d'un parc d'une cinquantaine de VTT disponibles à la location ainsi qu'une remorque, des portes-vélos et sièges enfants. (nous consulter pour le détail des tarifs)

| Tarifs | VTT adulte | VTT enfant | VTT électrique |
|---|---|---|---|
| 1/2 journée | 10 € | 7 € | 17 € |
| journée | 15 € | 10 € | 20 € |
| week-end | 20 € | 15 € | 35 € |
| semaine | 70 € | 45 € | 110 € |