CAHIER DE VACANCES BUISSONNIER

Viens découvrir la mare,
Viens jouer dans la nature

de 3 à 113 ans !

- COLORIAGES
- RECETTES
- HISTOIRES
- JEUX
- ÉNIGMES
- CASSES-TÊTES

Dour ha Stêrioù Breizh
Eau & Rivières de Bretagne

EAU ET RIVIÈRES TE PROPOSE SON

CAHIER DE VACANCES

Suite et fin des échos de la nature

ÉDITO

PAR DAVID, CHRISTELLE, LAURA ET ANOUCK, ÉDUCATEURS À LA NATURE

C'est les vacances ! Cet été est un peu particulier, peut-être que les vacances à l'étranger ont été annulées pour rester en France.
C'est une excellente nouvelle : il y a tout un monde inconnu à découvrir dans nos campagnes. Il est très dépaysant, enrichissant, plein de belles rencontres et de saveurs et en plus il est économique !

Dans ce cahier, tu trouveras des histoires, des coloriages des énigmes, des "cherche et trouve", des excursions, des recettes de cuisine...

Rester enfermé, c'est très mauvais pour la santé ! Il faut bouger, sauter, crier et danser. La prairie, les mares et les fontaines sont beaucoup plus adaptées pour ces mouvements qu'un salon. Ce cahier ne peut pas te prendre par la main pour aller dehors... mais saches que TOUT ce qui se trouve dedans, peut s'observer en vrai à 5 min à pied ou à vélo de ton salon.

Tu as sûrement pu découvrir l'univers de la mare et des lavoirs grâce à l'écho de la nature, place maintenant aux vacances : détente, voyage jeux, cuisine, bricolages et casses têtes avec ton nouveau cahier !

BONNES VACANCES ET BONNES DÉCOUVERTES !

AU SOMMAIRE :

CHERCHE ET TROUVE
pages 03 - 11 - 17

JEUX
pages 04 - 12 - 20 - 18

EXCURSIONS
pages 05 - 13 - 15 - 22

DESSINS
pages 06 - 09 - 19

BRICOLAGES
pages 07 - 13 - 15

VOYAGE - HISTOIRE
pages 08 - 14 - 21

COLORIAGES
pages 10 - 16 - 19

CUISINE
pages 16 - 18

Avec le soutien de :
agence de l'eau Loire-Bretagne
agence.eau-loire-bretagne.fr

CHERCHE ET TROUVE

Ces dix animaux se sont cachés dans et autour de la mare.
Sauras-tu les retrouver dans l'image ?

le triton

la salamandre

la mésange

le martin pêcheur

la grenouille

la libellule

le lézard

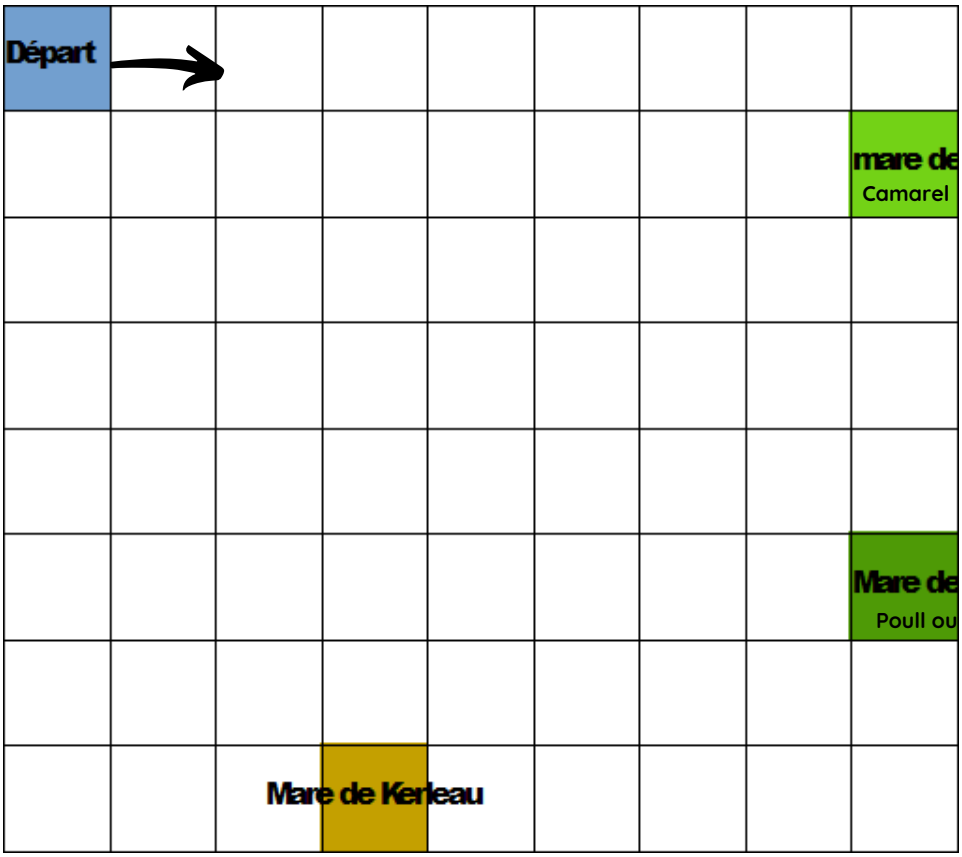
la grenouille verte

le gerris

l'écureuil

JOUE AVEC TOTO LE CRAPAUD !

Les crapauds vivent dans les sous bois ou dans ton jardin. Mais pour se reproduire, il retourne toujours dans la mare où il est né. Toto a un peu de mal à s'y retrouver. Peux-tu l'aider en te déplaçant sur le quadrillage d'après le code suivant :



La mare de Toto est la mare de :

MESSAGE CODÉ

Pour savoir ce que se disent salamandre et Cloporte, décrypte leur message.

AU BORD DE LA MARE, TROUVE CES ANIMAUX

Triton palmé

Larve de libellule

Larve de demoiselle

Salamandre

Crapaud épineux

Caloptéryx

Larve de salamandre

Têtard

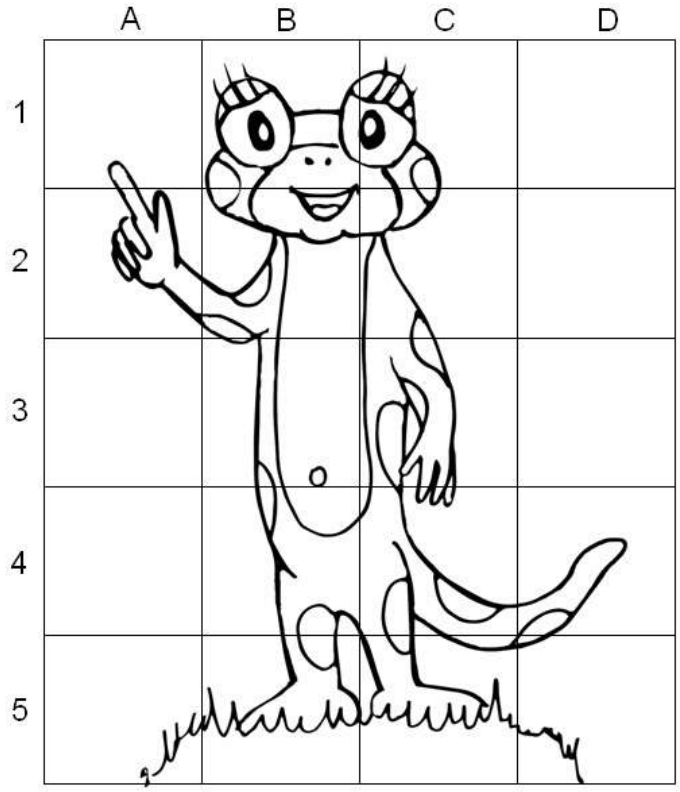
Gerris

Colle ici un souvenir
de ton exploration

DESSINE UNE SALAMANDRE

Tu peux t'aider du modèle ci-dessous.

	A	B	C	D
1				
2				
3				
4				
5				



Tu peux coller ici des éléments nature jaunes et noirs de la couleur de la salamandre

LE BATEAU EN JONC DES CRAPAUDS

Le jonc est une plante des zones humides. Tu peux la trouver facilement, il faut repérer ces grandes touffes vertes.
Pour le cueillir, il faut prendre les joncs un par un en le tirant par la base (près de la racine).

- Prendre le jonc par la partie la plus épaisse et le plier à la bonne longueur (4 ou 5 cm).
- Plier le jonc sur lui-même à la manière d'un escargot.
- Maintenant il faut planter un cure-dent dans tous les brins de joncs comme sur la photo. Attention ne lâche jamais ton tressage sinon tu devras tout recommencer !
- Entoure le reste de jonc et noue le autour du bateau.

- Pour faire un mât utilise un deuxième cure dents et plante le au centre du bateau.

- Trouve une jolie feuille pour faire une voile. Plante la feuille sur le mât. Tu peux aussi mettre des fleurs sur le bateau pour le personnaliser.

Ton bateau est maintenant prêt à flotter. Comme il est fait de plantes et de bois, tu peux le laisser sur la mare car il est biodégradable. Tu peux aussi mettre un navigateur en créant une petite grenouille en papier. Tu trouveras le modèle ici dans l'écho de la nature n°5 sur le crapaud.

SUPER RAINETTE SAUVE LE MARAIS

Il était une fois, une petite grenouille nommée Rainette, qui était aussi super héros. Elle avait un bandeau sur les yeux et des super pouvoirs. Comme Spiderman, elle pouvait grimper partout grâce à des ventouses sous ses doigts. Comme Batman, elle pouvait voir la nuit et passait donc ses journées à faire la sieste au soleil. Elle pouvait aussi devenir invisible et se cacher partout. Attention, éloignée d'un lieu humide, la pauvre se desséchait complètement.

Malheureusement, d'année en année, le marais devenait de plus en plus petit.
Les humains, eux, n'aimaient pas trop le marais. *"Il prend de la place, on ne peut pas construire ou cultiver dessus... Il est dangereux car on peut tomber dans l'eau et il y a pleins de moustiques dedans !"*, les entendait-on rouspéter.

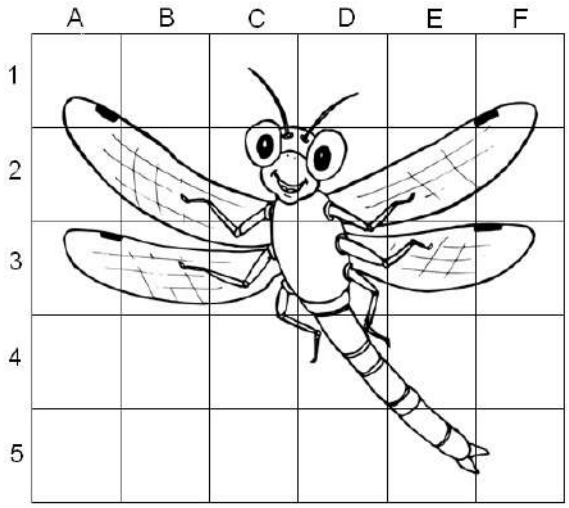
Pour un super héros, sauver le marais, c'est sauver les libellules, les crapauds, les grenouilles mais aussi les oiseaux...
« Tout ça en une fois, c'est fantastique ! », se dit Rainette, la grenouille. Elle décida donc d'aller voir le grand sage du marais, l'aulne glutineux. Le viel arbre, à 80 printemps, pouvait bien donner son avis. *"Comment sauver un marais ? »* coassa Rainette. Le vieil arbre ne sut quoi répondre...

« Le problème vient des humains, il n'y a qu'eux pour agir... » Il donna à la petite grenouille un sachet avec une poudre dont il avait le secret. *« Cette poudre te permettra de discuter avec un humain de confiance. Comme par magie, vous parlerez le même langage. Utilise-le avec quelqu'un de confiance, explique lui la situation et peut-être qu'il t'écoutera. »*

Après quelques jours de recherches, Rainette trouva des enfants. Ils avaient l'air très gentils... Elle leur confia la poudre et comme par magie, ils purent discuter !

Les enfants collèrent des affiches dans tout le village et appelèrent les habitants à protéger le marais. On y organisa une grande fête de la nature. Et le marais fut classé « zone protégée » par la mairie !
On raconte que les habitants firent des mares refuges dans leur jardin et que Rainette est maintenant la plus super des super héros du marais !

DESSINE UNE LIBELLULE



LE SAVAIS-TU?

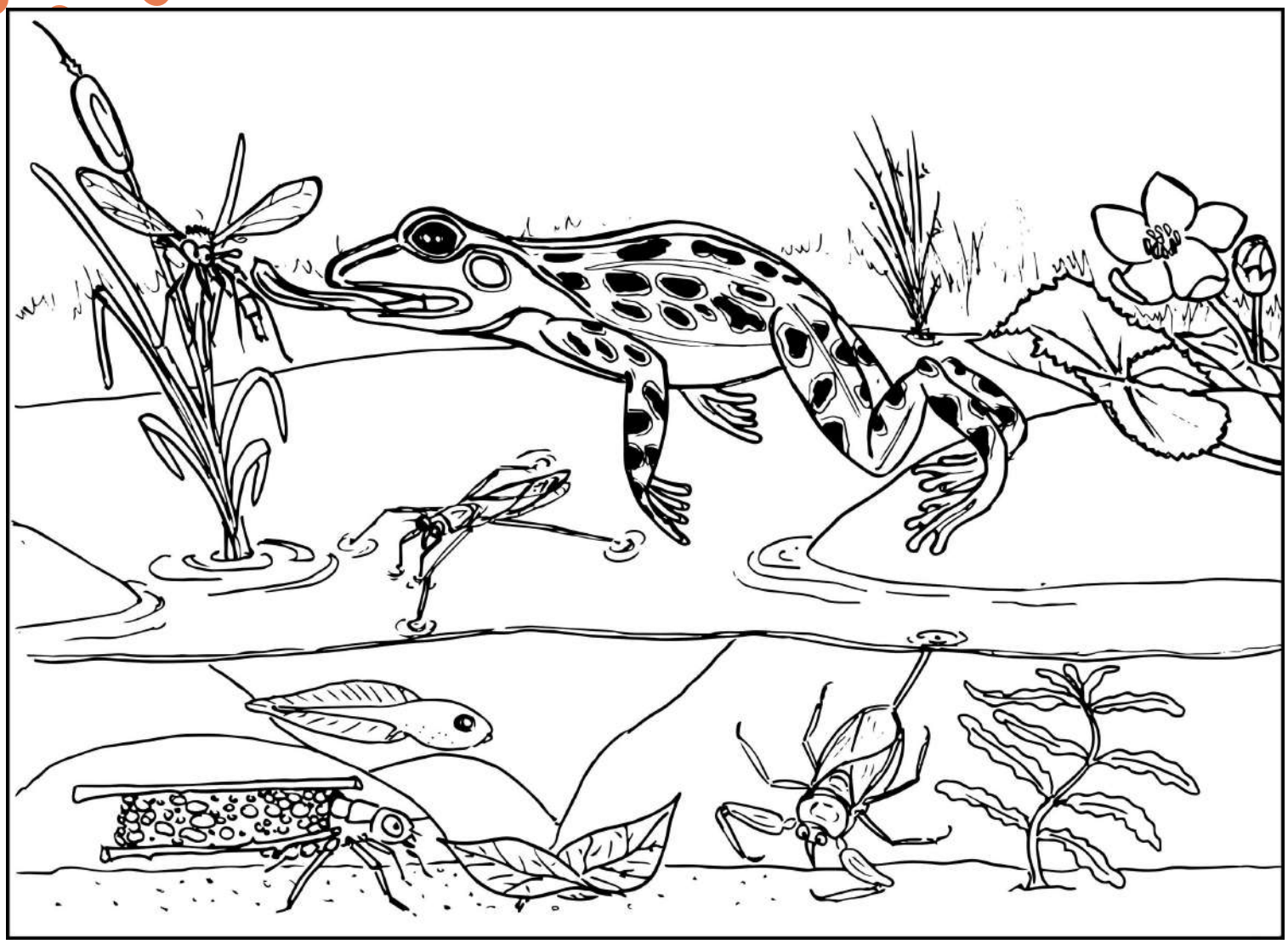
Les libellules sont sur terre depuis 400 millions d'années !

A l'époque des dinosaures elles pouvaient mesurer 70cm ! Impressionnant !

	A	B	C	D	E	F
1						
2						
3						
4						
5						

COLORIAGE

Observe bien l'image que tu colories.
Sur la page suivante, tu trouveras des questions auxquelles il te faudra répondre sans regarder !



Le savais-tu?

Il n'y a que les mâles grenouilles à avoir un sac vocal. Les femelles ne font pas de bruit

La femmelle choisit le mâle qui coasse le plus fort.

QUESTIONS

Après avoir observé le dessin de la page précédente, répond à ces questions

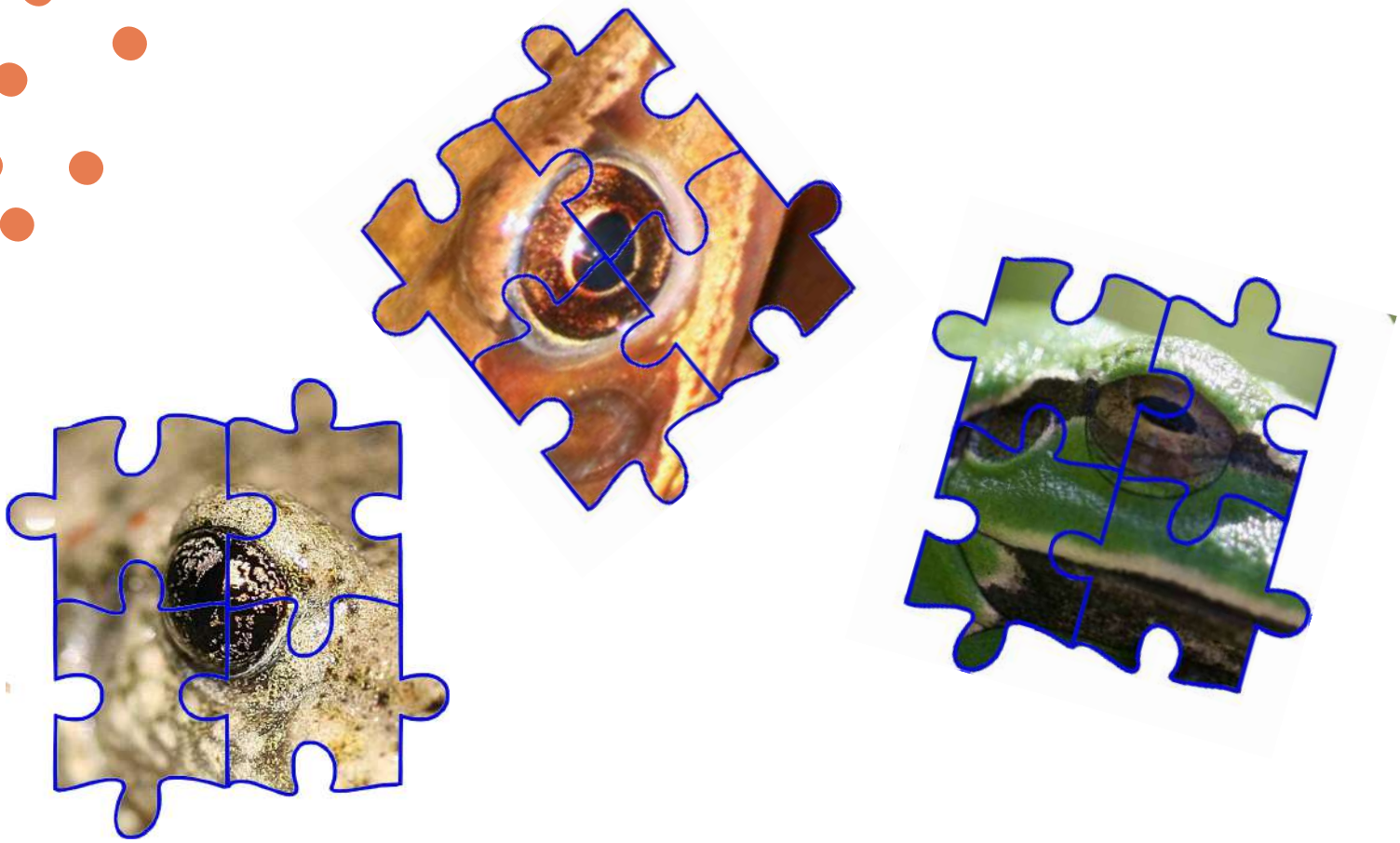
- Combien y a-t-il d'insectes (6 pattes)?
- Y a-t-il un animal qui peut voler?
- Combien y a-t-il de libellules?
- Quel animal n'est pas dans l'image?
  - un gerris,
  - une salamandre,
  - une nèpe
- Que fait la grenouille?

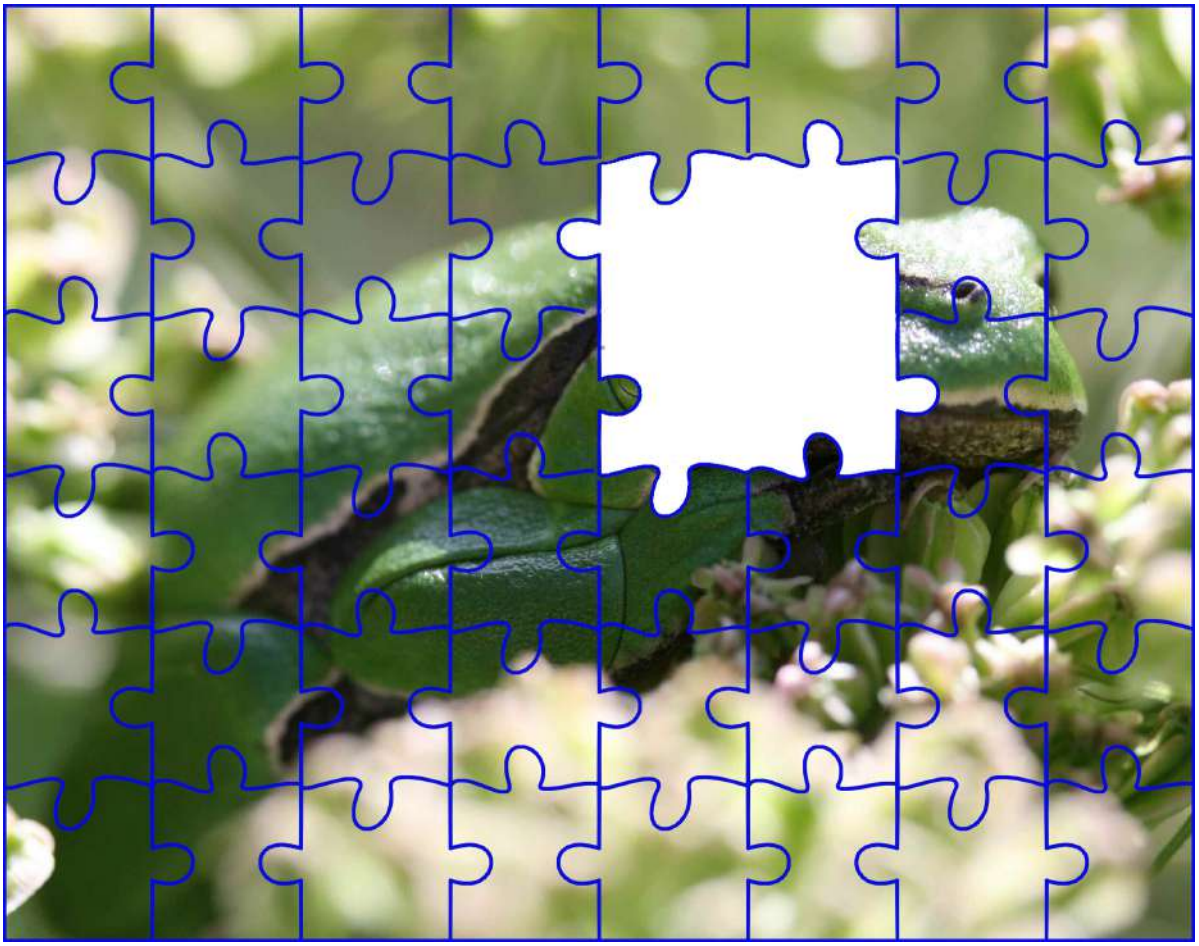
CHARADE

On dort dans mon 1er
mon 2ème est la 2ème lettre de l'alphabet
mon 3ème est le participe passé de lire
mon 4ème est le masculin de la

Mon tout vole au-dessus de la mare !

TROUVE LA PIÈCE QUI MANQUE





DÉCOUPE LES CARTES ET LAISSE JOUER TON IMAGINATION

Dans ton jardin ou en balade, ramasse des éléments naturels.
Pioche ensuite une carte et construit avec les éléments naturels

Un bateau	**Un objet volant**	**Un instrument de musique**
Un animal mignon	**Un monstre gentil**	**Un monstre méchant**
Un gâteau qui ne se mange pas	**Un chapeau**	**Une cabane pour petite bêtes**

LE MOUSTIQUE ÉPILEPTIQUE

ON NOUS RACONTE DES SALADES !

Il était une fois, un moustique épileptique.
A chaque crise il criait : « Marre, marre marre de la mare ! »
- « *Mais que se passe-t-il ?* », lui demandait la vipère aspic.
« *C'est rien, je suis épileptique* », répondait Moustique.

Un jour, en pleine crise : « Marre, marre, marre de la mare ! »
- *Mais que se passe-t-il ?* s'étonna une tique
– *Rien, je suis épileptique*, répondit Moustique.
- *Ah oui, comme tous les animaux qui piquent*, lui dit la tique.
- *Comment ? Ah bon ?* s'étonna le moustique. *Les animaux qui piquent sont tous épileptiques ? Mais par exemple le porc-épic, il est épileptique ?*
- *C'est ce qui se dit*, lui répondit la tique.

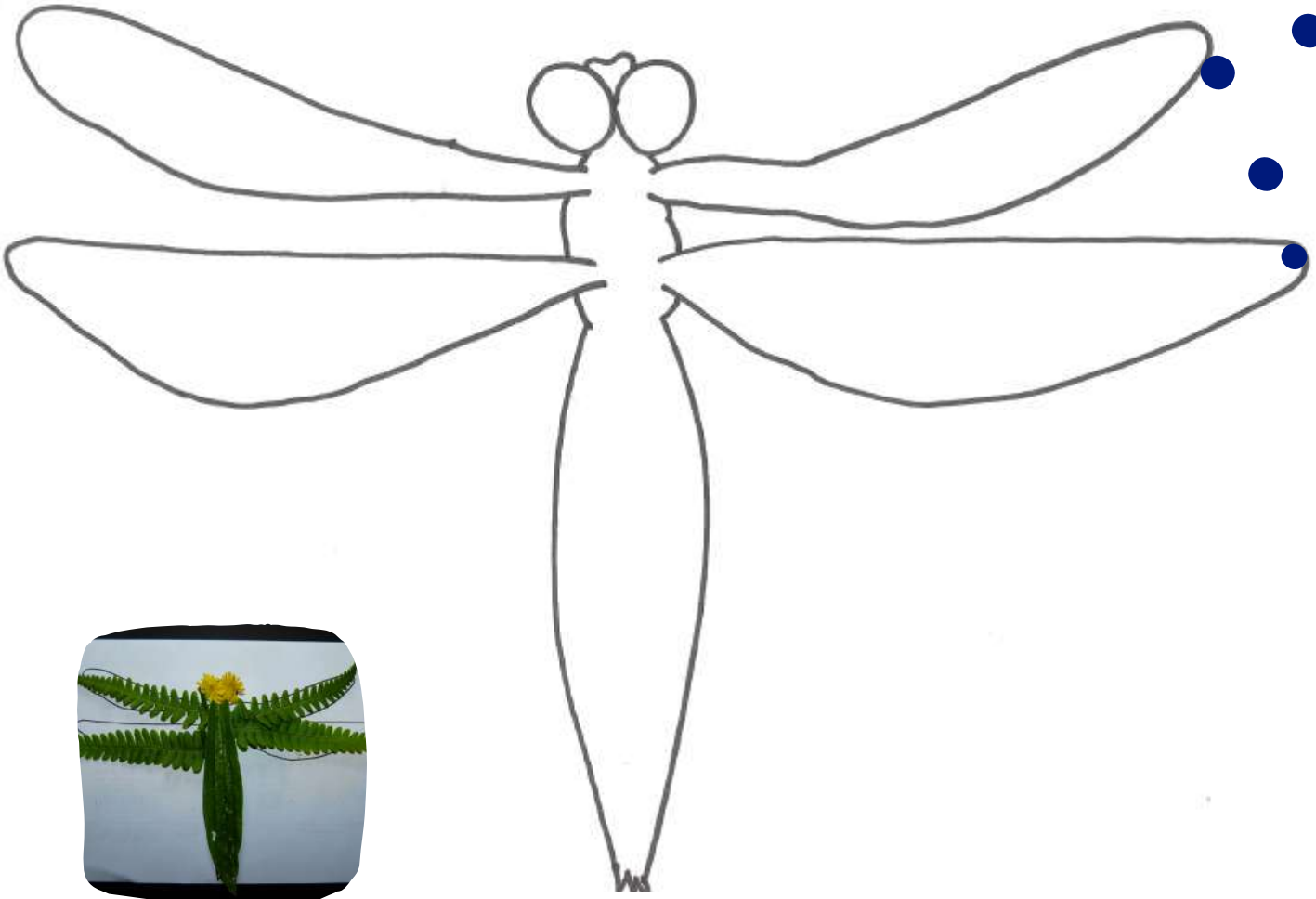
Véridique !
Moustique partit alors à la recherche, des autres animaux qui piquent. Il rencontra une araignée très chic.
- *Malheureusement , je ne pique pas ! C'est une tromperie.*
- *Comment ? Ah bon ?* s'étonna le moustique. *L'araignée ne pique pas ?*
- *Eh non ! Et… es-tu épileptique ?* lui demanda le moustique.
- *Non plus*, lui répondit l'araignée chic. *Mais je suis acrobatique.*

Le moustique passa son chemin.
- *Marre marre de la mare !*
Tout à coup, Moustique eu une idée !
- *La vipère aspic et la tique piquent… et ne sont pas épileptiques !*

Moralité.
Un animal qui pique épileptique, c'est pas systématique.
Il ne faut pas toujours croire les histoires que l'on nous raconte !

Instant bricolage nature

Ces deux animaux qui vivent autour de la mare ont perdu leurs belles couleurs... Peux-tu aller chercher dehors de quoi les habiller ? Colle ensuite ta récolte sur le dessin pour le remplir !



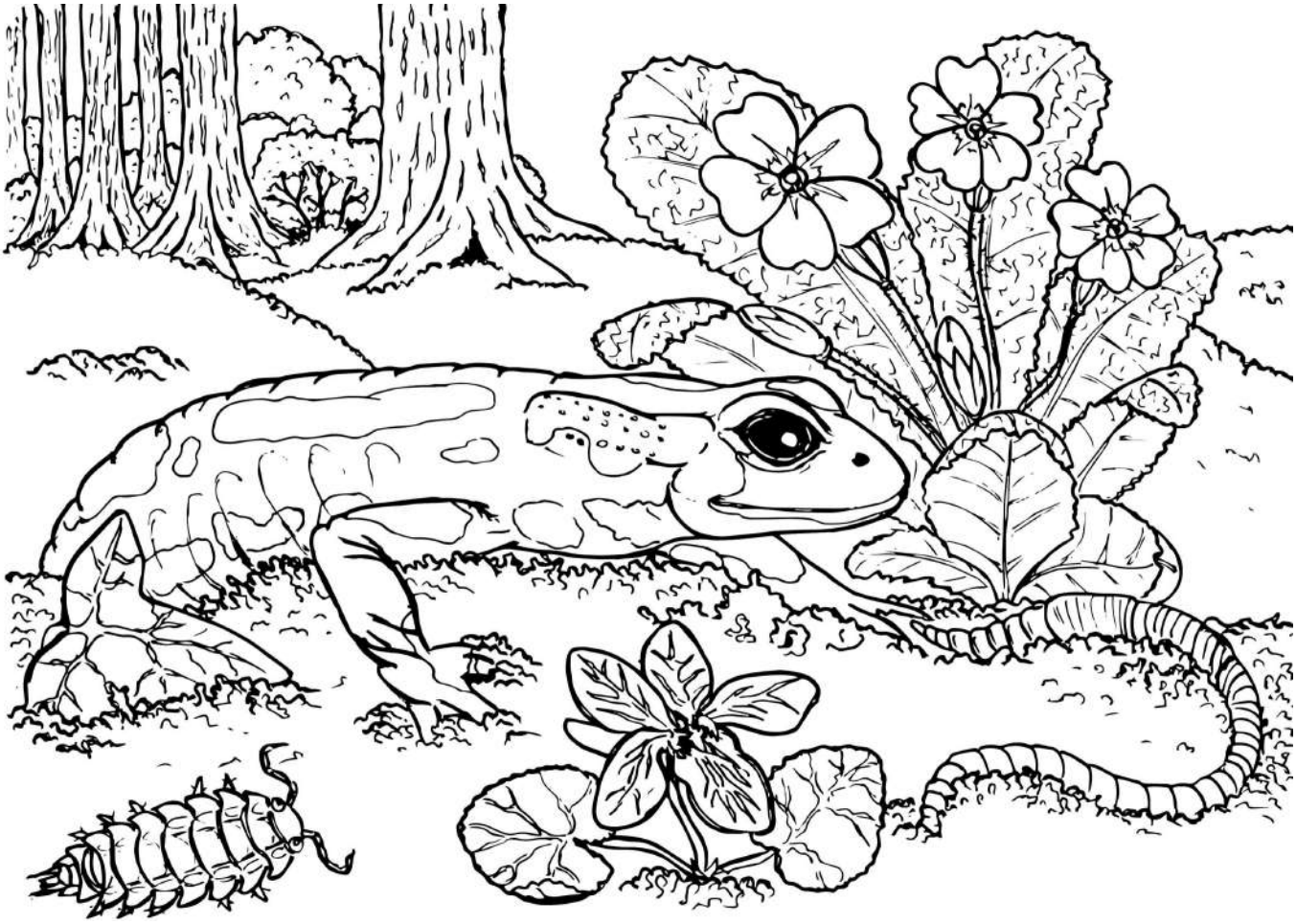
Mots mêlés

Retrouve les mots dans la grille ci-contre

agrions	amphibiens
anisopteres	aulne
crapauds	demoiselle
gerris	grenouille
heron	libellule
mare	massette
nepe	salamandre
tetards	tritons

K	O	I	G	R	D	V	T	E	T	A	R	D	S
J	F	P	H	I	X	Z	A	G	R	I	O	N	S
G	A	D	E	M	O	I	S	E	L	L	E	X	U
R	L	B	D	D	L	I	B	E	L	L	U	L	E
E	E	H	K	S	A	L	A	M	A	N	D	R	E
N	X	E	A	N	I	S	O	P	T	E	R	E	S
O	T	R	F	C	R	A	P	A	U	D	S	S	O
U	Q	O	M	U	I	A	T	R	I	T	O	N	S
I	M	N	N	E	P	E	X	C	H	Z	D	D	Y
L	J	L	A	M	P	H	I	B	I	E	N	S	R
L	D	W	B	G	R	G	G	S	A	U	L	N	E
E	M	A	S	S	E	T	T	E	T	R	Q	X	Q
I	G	E	R	R	I	S	V	O	A	S	T	G	C
S	X	N	D	W	M	A	R	E	A	L	S	B	B

COLORIE LES PETITES BÊTES



PASSE EN CUISINE !

Recette des sablés aux orties

Cette plante très riche que l'on trouve dans tous les jardins se cuisine très bien ! Alors enfile des gants, coupe le haut des tiges sans fleurs et c'est parti !

INGRÉDIENTS

Farine	100 g
Purée d'Ortie	50 g
Beurre ou huile	50 g
Fromage râpé	50 g
Jaune d'œuf	1
Sel	1 pincée

- Mélange la farine, le sel, le jaune d'œuf, la purée d'ortie, les 3/4 du fromage et le beurre mou.
- Former une boule.
- Étaler la pâte (5mm épaisseur) au rouleau sur une feuille de papier sulfurisé.
- Découper des ronds.
- Saupoudrer de fromage râpé.
- Mettre au four 15 min à 180°c.

ÉCRIS LE NOM DE CHAQUE ANIMAL DANS LA BONNE COLONNE SELON SON MODE DE DÉPLACEMENT

Le héron

La demoiselle

La grenouille

Le gammare

La salamandre

Le têtard

Le crapaud

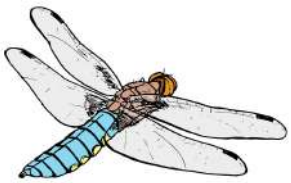
Le gerris

Je vole	Je nage	Je marche	Je saute
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Tous ces animaux vivent dans la mare ou autour. Certains vivent dans l'eau toute l'année. D'autres encore y vivront leur période de larve (bébé) et en sortiront une fois adultes. Ils y reviendront pour se reproduire. D'autres n'y viennent que pour capturer leurs proies... Il s'y passe des choses dans la mare !

TRIE ET CLASSE

Voici des animaux que nous avons déjà rencontrés dans les différents numéros des échos de la nature...Peux-tu les classer du plus petit au plus grand?



Libellule déprimée
4 cm

Salamandre tachetée
22 cm

Crapaud épineux
10 cm

Triton palmé
8 cm

Agrion jouvencelle
3 cm

PASSE EN CUISINE

INGRÉDIENTS

Pour une vingtaine de sablés :
- 300g de farine
- 150g de beurre mou
- 90 g de sucre
- 30g de crème épaisse
- un peu de sel
- un bol de pétales de fleurs et feuilles comestibles (pâquerette, violette, primevère, bourrache, rose, sauge, feuille de lierre terrestre, capucine, sureau….)

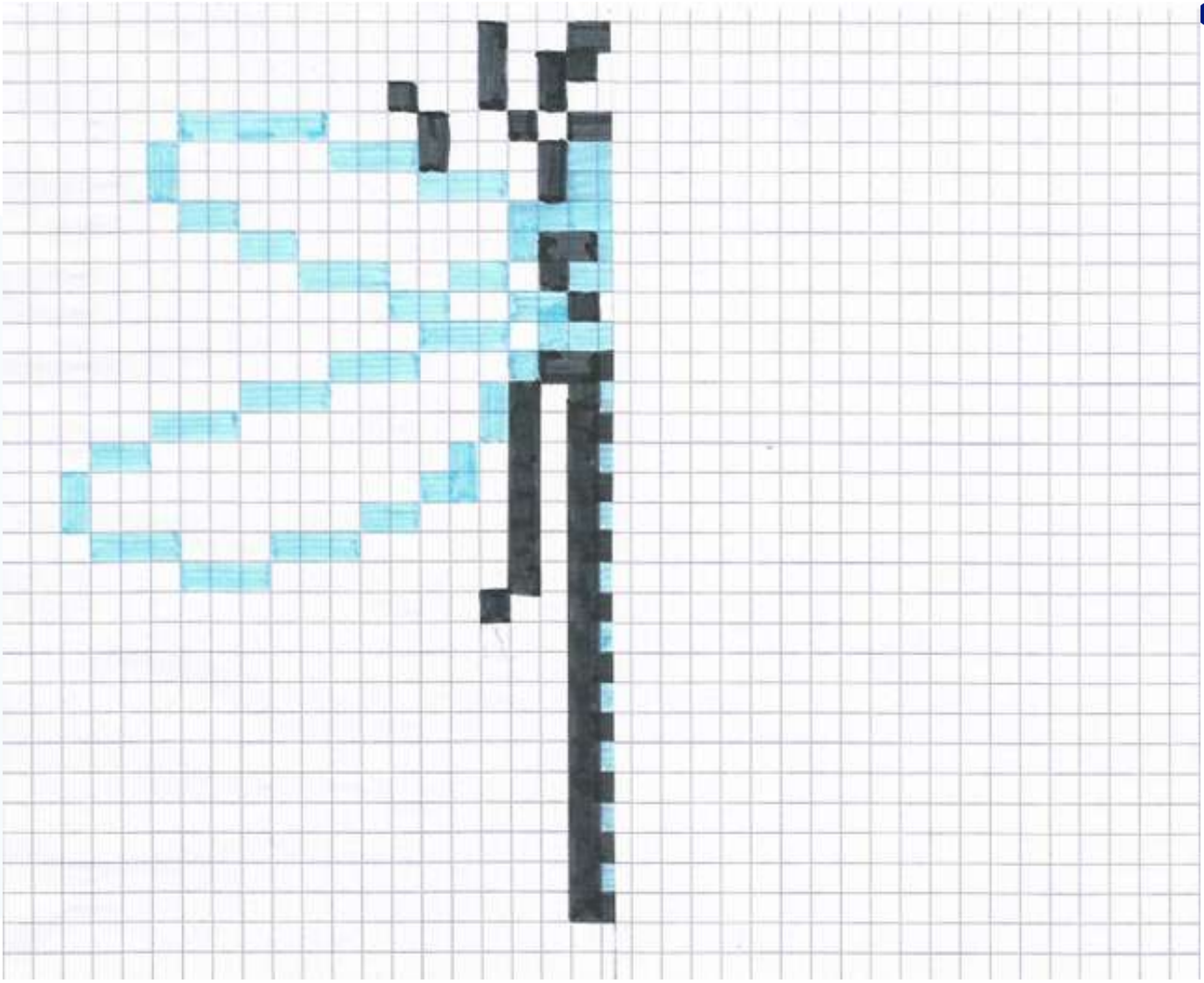
Recette des sablés aux fleurs

- Fabrique la pâte sablée : dans un saladier, mélange la farine, le beurre, le sucre et le sel, du bout des doigts. Elle doit devenir grumeleuse puis fait une boule. Laisse reposer au frais, emballé dans un torchon.
- Pendant ce temps, pars à la cueillette de fleurs !
- Préchauffe le four à 175°C.
- Farine le plan de travail ou dispose un papier sulfurisé.
- Étale la pâte avec un rouleau à pâtisserie.
- Découpe tes sablés avec un emporte pièce ou un verre. Ils doivent avoir 8 mm épaisseur.
- Mouille un peu le sablé, dépose les pétales et passe un coup de rouleau sur les sablés pour bien faire coller les pétales. Pour ne pas que ceux-ci se collent au rouleau on peut mettre une feuille de papier sur les sablés.
- Enfourne les sablés pour environ 15 min. Surveille les bien, dès qu'ils sont dorés sur les bords, on peut les sortir. Sinon les pétales vont perdre leurs jolies couleurs !

C'est prêt ! Tu peux déguster les sablés avec une infusion de menthe du jardin.

DESSIN PIXEL

Reproduis le dessin sur l'autre côté en suivant la grille.



LE SAVAIS-TU?

Les grenouilles sont des animaux à sang froid. En hiver elles peuvent mourir de froid. Elles doivent hiberner sous terre pour se protéger.

ÉCRIS ICI TON PETIT POÈME SUR LES LIBELLULE

Trouve des rimes et assemble les mots pour qu'ils fassent de la musique.

Trouve les sept différences

LA RENCONTRE

Ce samedi, Lisa reste à la maison avec Maman.

- *Qu'est-ce qu'on va faire aujourd'hui ?* demande-t-elle.

- *On va pister* ! annonce Maman. *Suis moi, j'ai une surprise pour toi*

Dans la cuisine, Lisa découvre un panier pique-nique.

- *Nous allons pique-niquer au bord de la rivière !*

Partons tout de suite ! s'exclame Lisa.

- *Pas en pyjama !* répond Maman amusée. *Va mettre des vêtements avec des manches longues et un pantalon, des bonnes chaussures, pense à prendre ton chapeau et de la crème solaire.*

Après une belle balade au bord de la rivière, maman et Lisa s'installent sans faire de bruit. Lisa se régale en mangeant son sandwich.

- Si on veut voir des animaux, il faut rester silencieux, précise maman.

- Ça y est, j'ai terminé ! Je peux aller jouer dans l'eau maintenant ? s'impatiente Lisa.

- Prends d'abord le temps d'observer. Installe toi confortablement et restons un moment sans bouger, nous serons sûrement récompensées

Lisa soupire. En levant la tête, elle voit des formes dans les branches de l'arbre près duquel elle est assise. Elle entend de plus en plus d'oiseaux et c'est plutôt rigolo.

- *Allons nous voir un écureuil ? Ou un nid d'oiseaux* ? demande-t-elle.

- *Il faut que tu sois patiente,* sourit Maman, et que tu sois concentrée, nous verrons peut-être quelque chose.

Une heure est passée déjà, tandis que Lisa tresse les brins d'herbe qui sont à portée de main.

- *J'en ai assez*, marmonne Lisa découragée.

Et puis enfin… un grand bruit retentit dans l'eau. Lisa se relève doucement. Maman sourit. Une petite tête apparaît à la surface de l'eau… puis deux … puis une troisième !

- *Ce sont des loutres*, chuchote maman. *Une femelle et ses deux loutrons !*

Lisa n'en croit pas ses yeux !

- *Je ne connaissais pas ces animaux ! On dirait des petits chiens !*

Les loutres jouent dans l'eau, passent et repassent, s'éclaboussent et tourbillonnent. Elles n'ont pas l'air d'avoir vu Lisa et sa maman. Quelques minutes plus tard, elles sont déjà reparties !

- *Bravo*, félicite maman. *Tu as su rester calme c'est vraiment très difficile et nous ne savions pas si nous verrions quelque chose !*

- *C'était super !* s'exclame Lisa. *J'ai maintenant un beau souvenir qui restera très longtemps dans ma mémoire !*

LA MARE MYSTÉRIEUSE

Au bord de la mare, il y a des grenouilles et des libellules mais pas seulement ! C'est un lieu de vie ou beaucoup d'animaux se retrouvent pour manger et boire.

Autour de la mare, tu observeras des petits chemins que l'on appelle des coulées. Cherche bien le long de ces coulées et tu trouveras peut-être des traces. Si le sol est trop dur verse du sable ou de la boue sur le passage. Reviens les jours suivants pour relever les traces.

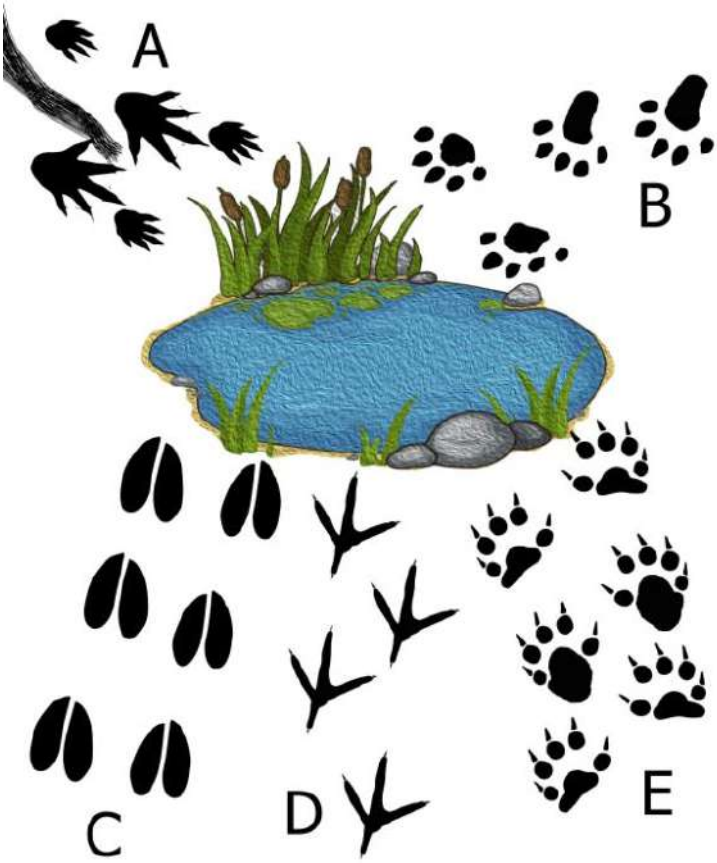
En attendant, pour t'entrainer, retrouve sur le dessin les traces des animaux suivants. N'oublie pas d'indiquer dans les cases la lettre du chemin qui correspond à l'animal. Bonne recherche, petit explorateur !

Ragondin : Mes pattes arrières sont plus grandes que mes pattes avants. En plus de mes traces de pas, je laisse aussi la trace de ma queue.

Loutre : mes traces ressemblent à celles du blaireau mais mes griffes ne marquent pas le sol

Héron : Je suis un oiseau échassier, mes doigts sont très grands.

Blaireau :
Mes 5 doigts appuient sur le sol. J'ai de grosses griffes qui s'impriment aussi sur le sol.
On compare souvent mes empreintes à celles d'un petit ours !



Chevreuil : Mes empreintes son assez faciles à reconnaitre. Je possède deux petits sabots à chaque patte.

En savoir plus

Pour découvrir d'autres traces et indices de présence d'animaux au bord de la rivière, tu peux t'aider du livret :

lien pour télécharger le livret

LES RÉPONSES AUX JEUX

La mare de Toto le crapaud est la mare de Poull ou.

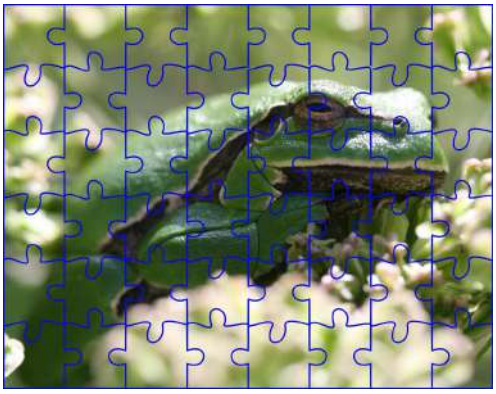
Message codé :

La salamandre : " je mangerai bien une limace"
Le cloporte : "Ouf ! Je suis un crustacé".

Le coloriage de la grenouille dans la mare :

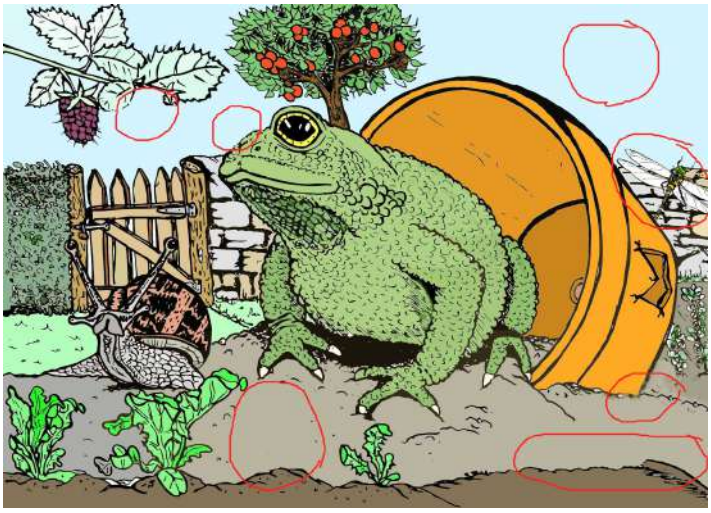
- Autour et dans la mare, il y a 4 insectes (le moustique, le gerris, la nèpe et la larve de phrygane), dont 3 qui peuvent voler (le moustique, le gerris et la nèpe).
- Il n'y a aucune libellule et la salamandre n'est pas dans l'image.
- La grenouille saute pour pouvoir chasser un moustique en vol et s'en nourrir.

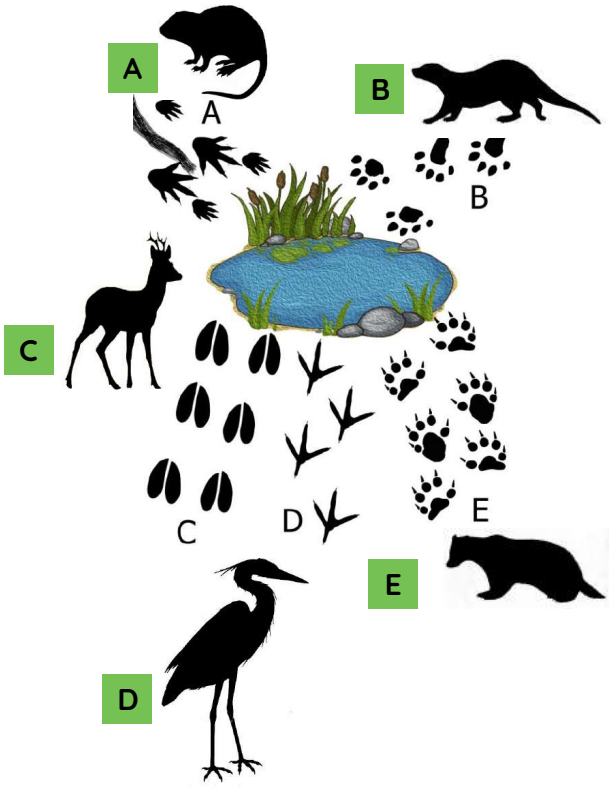
Charade : la libellule vole au-dessus de la mare.



K	O	I	G	R	D	V	T	E	T	A	R	D	S
J	F	P	H	I	X	Z	A	G	R	I	O	N	S
G	A	D	E	M	O	I	S	E	L	L	E	X	U
R	L	B	D	D	L	I	B	E	L	L	U	L	E
E	E	H	K	S	A	L	A	M	A	N	D	R	E
N	X	E	A	N	I	S	O	P	T	E	R	E	S
O	T	R	F	C	R	A	P	A	U	D	S	S	O
U	Q	O	M	U	I	A	T	R	I	T	O	N	S
I	M	N	N	E	P	E	X	C	H	Z	D	D	Y
L	J	L	A	M	P	H	I	B	I	E	N	S	R
L	D	W	B	G	R	G	G	S	A	U	L	N	E
E	M	A	S	S	E	T	T	E	T	R	Q	X	Q
I	G	E	R	R	I	S	V	O	A	S	T	G	C
S	X	N	D	W	M	A	R	E	A	L	S	B	B

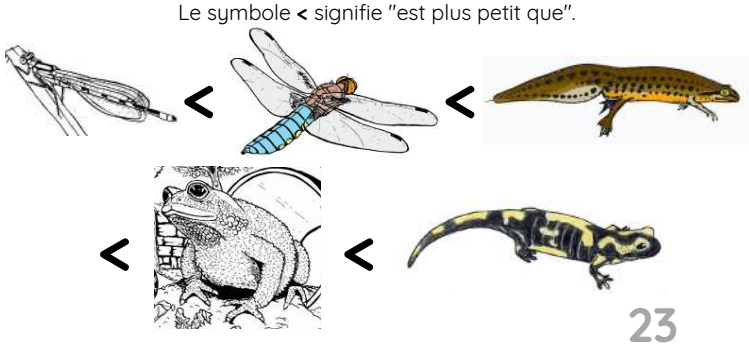
Je vole	Je nage	Je marche	Je saute
le héron	le gammare	le héron	la grenouille
la demoiselle	le têtard	la demoiselle	
le gerris		la grenouille la salamandre	
		le crapaud le gerris	





Tri et classe :

Le symbole **<** signifie "est plus petit que".



Dour ha Stèrioù Breizh

Eau & Rivières de Bretagne

SOUHAITE UN BEL ÉTÉ À TOUS LES CURIEUX DE NATURE

Retrouvez nos animations, nos sorties nature, nos activités, nos livrets et échos de la nature sur

eau-et-rivieres.org

Avec le soutien de :

Ministère de l'Environnement, de l'Énergie et de la Mer

Rannvro BREIZH

agence de l'eau Loire-Bretagne