



Accès

Par la route :
Belle-Isle en Terre se trouve à 18 km de Guingamp sur la RN 12 (axe Rennes-Brest)

Par le train :
gare TGV de Guingamp (18 km)
ou gare TGV de Plouaret (12 km)

rouennegratix PLENN 02 96 58 02 03 MJP - 03/2020 - Photos Eau et Rivières



Jour ha Stêrioù Breizh
Eau & Rivières
de Bretagne

avec le soutien de :



N° d'agrément DDCS des Côtes d'Armor : 22 005 1008

Envie de mettre vos sportifs au défi
ou simplement de renforcer les liens ou la coopération ?



**La station Sports & Nature
au service de votre club**



CENTRE RÉGIONAL D'INITIATION À LA RIVIÈRE
22810 Belle-Isle-en-Terre • Tél : 02 96 43 08 39
sportsetnature@eau-et-rivieres.org
www.sportsetnature.org

De la journée découverte au stage de plusieurs jours

- A chacun ses objectifs : travailler la cohésion, développer la coopération, effectuer un travail foncier, répondre aux actions du programme éducatif fédéral (environnement, citoyenneté, fair-play...).

- Ils peuvent s'organiser sous forme de raid sportif, de journée défi...
- La découverte de la nature par le sport : idéal pour valider les projets de formations spécifiques des éducateurs.



La station Sports & Nature

Tous les éléments sont réunis pour vous accueillir dans les meilleures conditions :

- Hébergement (80 lits), salle de restauration, salles de travail ou de réunion,
- Des équipements sportifs, du matériel adapté pour chaque discipline, 200km de circuits VTT balisés par niveau.
- des VTT, vélo électrique, remorques et accessoires disponibles aussi à la location.
- **Infrastructure** : L'agglomération et la commune disposent d'infrastructures sportives qu'elles peuvent mettre à disposition sur demande.



Station trail "Kalon Breizh"

Belle-Isle-en-Terre est une des portes d'entrée de la toute nouvelle station Trail du centre Bretagne avec deux circuits au départ de la commune et les services de la station sports & nature.

Des activités de pleine nature

Nos animateurs permanents, tous diplômés, proposent une multitude d'activités liées à la découverte de l'environnement et au développement durable. **Découverte des milieux naturels, culture scientifique, chantiers environnement...**

Un petit souvenir !

La station est dotée de GoPro ; si vous le souhaitez, filmez vos activités et rapportez des images mémorables de votre séjour.

“ C'est vraiment un très bon souvenir pour le club, la diversité des activités entre rivières, forêt et vie de château... Ce séjour nous a vraiment permis d'atteindre nos objectifs de pré-saison. ”



Retour
d'expérience de la
part du président
de l'AS Dirinon

Les sports de plein air



La nouvelle station sports & nature dispose de sites d'exception pour vous permettre d'exercer une multitude d'activités



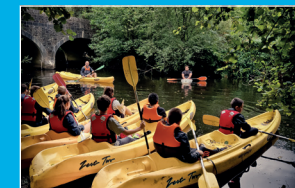
Tir à l'arc et sarbacane

Le tir à l'arc est une activité physique et ludique qui convient au plus grand nombre. Il est pratiqué en extérieur sur le nouveau parcours nature composé de cibles 2D et 3D. Intérêt du tir à l'arc : concentration, maintien de l'attention. Ce contrôle est bénéfique dans d'autres domaines sportifs.



Défi club !

Nous vous proposons une journée sportive & nature pleine de défis ; idéal pour renforcer la cohésion d'équipe lors d'une journée dont le club se souviendra ! Le programme s'adapte aussi aux catégories jeunes.



Kayak

Se déplacer sans bruit sur des parcours sécurisés afin de découvrir, au fil de l'eau, la faune et la flore de manière ludique. En outre, le kayak permet de travailler le cardiovasculaire, la respiration, la vitesse, la coordination, l'équilibre et le renforcement musculaire.



Course d'orientation

Apprendre à lire une carte, se repérer à la boussole et trouver son chemin sont excellents pour développer la confiance en soi. La richesse du parcours et les jeux de réflexion font rapidement oublier que l'on court ! La forêt, les rivières et les ruines cristallisées d'une papeterie seront vos terrains de jeu.



VTT

Endurance, coordination, équilibre, renforcement musculaire... Les avantages de pédaler en pleine nature sont nombreux ! Le VTT permet de s'aventurer sur de nombreux terrains et offre aux plus jeunes la possibilité de s'évader, de s'amuser tout en développant leurs capacités physiques. La station dispose de 200km de sentiers balisés, d'un parcours d'adresse et de tout l'équipement nécessaire.



Randonnée pédestre

Au départ du centre, des circuits balisés permettent de relier les principaux sites naturels et historiques du territoire. En autonomie ou accompagné d'un animateur nature ; vallées, forêts et ancienne papeterie sont à découvrir.

