

Connaître et agir



Nettoyer sans polluer ? La lessive

Tensio-actifs

Appelés aussi agents nettoyants ou agents de surface, ce sont des composés spécifiques dont la propriété est d'ôter les salissures.

Nettoyer son intérieur peut avoir des effets non négligeables sur la qualité de l'air, de l'eau et donc de l'environnement mais également sur la santé des habitants. S'il est un produit ménager que nous utilisons quasi-quotidiennement, c'est bien la lessive. Nombreuses sont les marques et de formules disponibles sur le marché. Pour une fois, regardons les lessives non pas par leur capacité à nettoyer mais plutôt à salir.

Le rôle d'une lessive

L'objectif principal d'une lessive est de nettoyer, c'est à dire chercher à éliminer les salissures. À domicile, aller jusqu'à la désinfection (élimination des micro-organismes) n'est que très rarement nécessaire.

La qualité du nettoyage est influencée par: le temps nécessaire à l'action du produit, la composition du produit, la température et l'action mécanique (ex. le brassage du linge dans le tambour). Agir sur l'un de ces critères aura une incidence sur les autres. Choisir des produits moins agressifs pour l'environnement nécessitera souvent de laisser le produit agir plus longtemps ou de frotter plus. N'attendez donc pas un résultat similaire entre une lessive classique et une lessive maison sans changer certaines de vos pratiques.

La composition d'une lessive

La lessive est une préparation à base de substances chimiques. Chacune a un rôle à jouer. La recette est plus ou moins complexe mais elle se compose toujours et principalement de tensio-actifs. Entrent également dans la composition d'une lessive des acides, des bases, des azurants optiques, des conservateurs, des solvants, des parfums...

Agents nettoyants

Appelés également tensio-actifs, ils peuvent provoquer irritations et allergies de la peau. Ils polluent les eaux et libèrent en se dégradant des composés chimiques parfois plus toxiques que le produit initial. Le moins

Dour ha Stêrioù Breizh
Eau & Rivières
de Bretagne



Connaître et agir

nocif des tensio-actifs est le savon naturel. Ceux sur base végétale (huile de coprah, noix de coco, colza...) sont également peu nocifs pour l'environnement et la santé humaine.

Agents de blanchiment

Comme leur nom l'indique, ils ont pour rôle d'éliminer les tâches apparentes (café, herbe, sang...) et de limiter le jaunissement des textiles. Les azurants optiques sont à éviter. Ils ne sont pas éliminés lors du rinçage. Leur dégradation entraîne la formation d'organochlorés difficilement dégradables dans l'environnement et toxiques pour la santé.

Anti-calcaire et adoucissant

Quelle matière est à la fois susceptible d'entartrer votre machine à laver le linge et laisser votre linge rêche? Le calcaire, bien entendu! Sachez toutefois qu'à des rares exceptions près, la Bretagne bénéficie d'une eau peu dure, donc peu calcaire. Néanmoins, le calcaire empêche l'action nettoyante des tensio-actifs, et celle du savon tout particulièrement. Souvent les lessives comportent déjà un anti-calcaire. Pas de raison, alors, d'en rajouter!

Côté adoucissants, ils ne sont pas en reste concernant l'utilisation de molécules impactantes pour notre santé et notre environnement. Les parfums de synthèse s'avèrent souvent allergènes, tout comme de nombreux conservateurs.

Nos conseils

- Supprimez les produits non indispensables. Utile ? Futile ?
- Préférez les lessives en poudre qui contiennent moins d'agents de surface.
- Respectez le dosage et ne surcharger pas votre machine.
- Favorisez l'action mécanique du frottement pour supprimer les tâches.
- Choisissez une lessive éco labellisée



www.eau-et-rivieres.org

Écolabel européen :

Limitation de certaines substances dangereuses pour la santé et nocives pour l'environnement aquatique, limitation des emballages, test sur l'efficacité des produits...



Nature et progrès :

Utilisation de matières végétales issues de l'agriculture biologique, limitation de certaines substances dangereuses pour la santé et nocives pour



l'environnement aquatique, limitation des emballages...

Écocert Écodétergent :

Interdiction de matières premières végétales ou animales provenant d'espèces menacées ou protégées, limitation de certaines substances dangereuses pour la santé et nocives pour l'environnement

aquatique, limitation des emballages...



Dour ha Stêrioù Breizh

Eau & Rivières
de Bretagne





Envie de faire votre propre lessive?

Qu'elle soit maison ou achetée, la règle à respecter est de ne jamais surdoser! Pour les recettes qui nécessitent des cuissons, des mixages ou des filtrages ; préférez l'utilisation de matériel spécifiquement dédié à cet usage et évitez qu'il ne serve ensuite à la préparation de vos repas.

La lessive au savon de Marseille

40g de savon de Marseille (acheté en paillettes ou rapé par vos soins)
1 litre d'eau

Faites bouillir l'eau. Dans un récipient, placez le savon. Ajoutez l'eau bouillante. Remuez jusqu'à dissolution et laissez refroidir. La lessive va figer. Mixez-la à l'aide d'un mixeur plongeant. Vous obtenez la consistance d'un gel épais. Transvasez dans un bidon. Avant chaque utilisation, secouez énergiquement votre lessive, si besoin rajouter un peu d'eau. Comptez un demi verre à moutarde de lessive pour 5kg de linge.

Cette lessive ne contenant ni assouplissant, ni anticalcaire, ni agents de blanchissement, vous pouvez ajouter :

- dans le bac assouplissant, un demi-verre de vinaigre blanc qui fera office d'assouplissant ;
- dans le tambour 1 à 2 cuillérées à soupe de bicarbonate de soude, il est anticalcaire, adoucissant et désodorisant (ne pas utiliser pour des cycles au-delà de 60°C) ;
- dans le tambour, 1 à 2 cuillérées à soupe de percarbonate de sodium ; actif dès 30°C, il blanchit le linge et dissout les tâches persistantes.

Les lessives préparées à base de végétaux se conservent 1 mois environ. Bien qu'elles aient le mérite d'être très adaptées au lavage du linge délicat, leur fabrication demande du temps. Envie d'une lessive vite faite, passez votre chemin!

La lessive au lierre

100 feuilles de lierre grimpant (*Hedera helix*)
2 litres d'eau

Récoutez les feuilles de lierre. Rincez-les à l'eau claire. Jetez ces feuilles dans l'eau bouillante, maintenez à ébullition pendant 10 min. Retirez du feu et laissez refroidir. Écrasez les feuilles au moulin à légumes à gros trous ou pressez-les avec les mains. Remettez le tout dans le jus et passez au tamis ou au travers d'une étamine à confiture.

La lessive aux marrons d'Inde

1 kg de marrons d'Inde (*Aesculus hippocastanum*)
3 litres d'eau

Décortiquez les marrons. Hachez-les menu et jetez-les dans l'eau bouillante. Maintenez le bouillement pendant 1 heure. Passez la décoction au tamis, recueillez le jus et mettez-le en bouteille. Lessive particulièrement adaptées aux tissus et lainages de couleur sombre.