

< SOMMAIRE >



4 5

Qu'est-ce que le dehors ?

Entretien avec un socio-anthropologue

6 7

Infographie

Les bienfaits du dehors



8 9

Santé & environnement

Les enjeux du lien



11 15

L'enquête

Nous nourrir va-t-il nous ramener dehors ?



18 21

Portfolio

A l'école du dehors



22 23

Végétalisation

Plus de vert dans les espaces publics



26

Du sport dans la nature

28 29

Limites

Le tourisme et le dehors



Inclus avec notre magazine, notre livret pédagogique sur la mare

Notre cahier théma
Contemplant la nature, saison après saison



Magazine de l'association
Eau & Rivières de Bretagne

Directeur de la publication :
Jean Hascoët
Eau & Rivières
6, rue de Pen ar Creac'h,
29200 Brest
revue@eau-et-rivieres.org

Rédacteurs
Pauline Kerscaven, Vincent
Lefebvre, Christophe Le Visage,
Juliette Billard, Violaine Bichon,
Maëlle Turries, Anouck Bonjean,
Mélicha Chapelain, Michel Riou,
Anaïs Tremel

Illustrateurs-riche
Baptiste Le Doeuff (Une,
infographie), Corentin Hamel
(page 5), Maëlle Turries
(page 14), Solen Nicolas
(reportage photo)

Coordinateurs
Pauline Kerscaven

Correcteurs
Brigitte Pichard

Remerciements
A toutes les personnes,
collectivités, institutions et
associations qui ont accepté de
répondre à nos questions ainsi
qu'aux scientifiques rencontrés
pour leur expertise.
A nos abonnés, mécènes et
à nos financeurs : l'Agence
de l'eau Loire Bretagne, le
Conseil régional de Bretagne
et la Direction régionale
de l'environnement, de
l'aménagement et du logement.

© Eau et Rivières de Bretagne
Dépôt légal n°5432
ISSN 01 82-0567

Design éditorial :
Michel Acquitter

Impression et mise en page :
Cloître Imprimeurs
ZA Croas-ar-Nezic - CS 50934 -
29419 Landerneau Cedex
Le magazine est imprimé avec
des encres végétales sur du
papier PEFC. L'imprimeur est

labellisé Imprim'vert. Ce label
garantit la bonne gestion
des déchets dangereux, la
sécurisation et le stockage des
produits dangereux, l'exclusion
des produits toxiques des
ateliers.

Reproduction autorisée après
accord écrit du directeur de
publication.
Diffusé aux lycées de Bretagne
avec l'aide du Conseil régional.

La gestion des abonnements est
réalisée sur fichier informatisé.
Conformément à la loi, vous
disposez d'un droit d'accès et de
rectification sur les informations
vous concernant. Ce droit peut
s'exercer exclusivement sur
demande écrite auprès du
secrétariat de la revue.

Eau et Rivières est membre de
France nature environnement