

LE RÉSEAU

UN RÉSEAU DE PROFESSIONNELS D'ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE DANS L'OUEST CORNOUAILLE VOUS PROPOSE DE NOMBREUSES DÉCOUVERTES SUR TERRE, SUR MER, LE NEZ EN L'AIR OU DANS LES FLEURS...



FÊTE DE LA NATURE SAMEDI 21 MAI 2022

À PARTIR DE 10H00 À PLOUHINEC (MENEZ DREGAN)

AVEC UNE RANDONNÉE, DES ATELIERS DÉCOUVERTE, DES STANDS NATURE, ETC...

RÉSERVATION OBLIGATOIRE AUPRÈS DE CHAQUE ANIMATEUR



MENEZ DREGAN



Le centre d'interprétation du patrimoine archéologique de Menez Dregan à Plouhinec propose quatre activités sur le territoire : un sentier de découverte, un site paléolithique de la grotte de Menez Dregan, un site néolithique de la pointe du Souc'h et l'allée couverte de Pors Poulhan.

1. Bretagne vivante
2. Cap vers la nature
3. Centre de découverte de Rosquerno estuaire
4. Centre de découverte ODCVL
5. Centre de loisirs de Penmarc'h
6. CCPBS
7. CCHPB
8. Eau et rivières de Bretagne
9. Grand site de France Pointe du Raz en Cap Sizun
10. Lycée professionnel de Kerbernez
11. Sur un Air de Terre
12. Ville de Douarnenez
13. ULAMIR e bro Glazik
14. Forest school Autour du feu



Ne pas jeter sur la voie publique



INFOS CORONAVIRUS

Les animations seront conditionnées aux règles sanitaires en vigueur.

FÊTE DE LA NATURE

SAMEDI 21 MAI 2022

GWENDREZ / MENEZ DREGAN À PLOUHINEC



FÊTE DE LA NATURE

LE PROGRAMME

LE MATIN

Réservation obligatoire auprès de chaque animateur

RANDONNÉE NATURE

Parking de Pors Poulhan

Sur une petite boucle de 5 km, vous allez découvrir une véritable mosaïque de paysages et de milieux naturels, depuis le petit port de Pors Poulhan au vallon humide du moulin de Tréouzien, en passant par la dune de Gwendrez ou la côte rocheuse de Ménez Drégan.

Autant de lieux propices à l'observation de la flore, à l'écoute des oiseaux et de milles et une petites anecdotes qui parfois nous aident à changer de regard sur cette nature qui nous entoure.

Départs à 10h00 et 14h00 (2h30)
Valérie Dufour, CCHPB, Steven Hélias, CCPBS
06.73.86.64.71

LES OISEAUX DU LITTORAL



Venez apprendre à identifier les oiseaux bretons du littoral, découvrir quelles sont les espèces voyageuses et les sédentaires, les espèces du large et les côtières. Le sentier côtier de Plouhinec, à mi-falaise dominant l'océan, sera un très bon terrain d'observation.

De 10h00 à 12h00
Damien Vedrenne, Bretagne Vivante
06.07.19.96.63

L'ART NATUREL POUR LES 4 ÉLÉMENTS



À partir d'éléments naturels que vous apporterez ou que vous trouverez sur place, venez créer un mandala coloré représentant les 4 éléments. Des loupes et des fiches seront également à votre disposition pour partir à la recherche d'insectes qui font la richesse de nos sols.

De 10h00 à 11h45.
Caroline Kerisit, Ville de Douarnenez
06.07.76.02.35

FEU PAR PERCUSSION



S'initier à l'allumage de feu en utilisant la technique de la percussion.

À 10h30, 11h30, 14h30 et 16h00 (20 min).
Josée Bonizec
Centre d'interprétation de Ménez Drégan
06.38.59.04.40

L'APRÈS-MIDI

Un lieu unique pour les activités et les stands
Menez Dregan, à Plouhinec

Réservation obligatoire auprès de chaque animateur

1001 REGARDS AUTOUR DE LA MARE



Partez à la découverte du monde de l'eau douce, ses animaux, ses bruits et ses couleurs. Une petite pêche et un tableau naturel pour partir en voyage et changer sûrement votre regard sur les gluants des eaux douces.

De 14h00 à 15h00 et de 15h30 à 16h30.
Aïta Malzac, Eau et rivières de Bretagne
06.95.57.42.23

IMPRESSION VÉGÉTALE



Initiez-vous au tataki zomé (littéralement « marteler » et « teindre » en japonais). Cette technique consiste à marteler des feuilles et d'autres éléments végétaux frais pour teindre un textile grâce aux sucres de la plante. Vous pouvez apporter votre textile si vous le souhaitez.

De 14h00 à 14h45.
Sonia Jore, Sur un Air de Terre
surunairdeterre@yahoo.fr

LECTURE DE PAYSAGE



Une lecture de paysage interactive, conviviale et décalée. En faisant appel à vos sens, découvrez une autre possibilité de contempler un point de vue et ressentez des éléments nouveaux qui vous deviendront familiers. Une heure d'échange et de partage autour d'un panorama vivant.

De 14h15 à 15h15 et de 16h15 à 17h15.
Antoine Marhic, Syndicat Mixte Pointe du Raz.
06.76.47.48.95

DÉCOUVERTE DE LA FLORE LOCALE



Entre terre et mer, les participants partiront à la découverte du monde merveilleux des plantes qui recèle une diversité incroyable. Des formes, des couleurs, des odeurs, des stratégies d'adaptation, des usages culinaires et médicinaux variés, qui rendent les plantes si uniques.

De 14h00 à 15h30 et de 16h00 à 17h30.
Gwennaig Viol, ULAMIR e bro Glazik
02.98.91.14.21

PLONGEZ DANS L'INFINIMENT PETIT



Portez un nouveau regard émerveillé sur les eaux qui vous entourent. Découvrez le plancton animal et végétal le temps d'un jeu, d'une observation au microscope ou d'une exploration en 3D.

À 14h00, 15h00 et 16h00 (45 min)
Charlotte Gouesbier, Cap vers la nature
06.24.38.28.52

QUAND LA MER SE RETIRE



Partez explorer l'estran, où vous découvrirez un monde peuplé d'organismes aussi étranges que singuliers, aux formes et aux couleurs surprenantes. Comment vivre dans ce milieu hostile soumis à de nombreuses contraintes ? C'est ce que vous chercherez à découvrir.

De 14h30 à 17h00. Prévoir des chaussures/bottes adaptées. BM à 15h51.
Marinette Perchais, Littoralis, 06.76.47.42.93

VÉGÉTATION DES DUNES



Venez à la découverte des plantes de l'arrière dune, et initiez-vous à la reconnaissance de la flore locale.

De 15h à 16h30
Cédrine Coffin, CCPBS
06.73.86.64.71

SUR UN AIR DE TERRE



L'association Sur un Air de Terre vous accueillera sur son stand. Venez découvrir notre grainothèque et troquer avec nous des graines bio locales et reproductibles. Une sélection d'ouvrages de café-librairie sera également à votre disposition.

En continu toute l'après-midi
Sur un Air de Terre
surunairdeterre@yahoo.fr

MOMENT CONTÉ NATURE



Aux abords de Ménez Drégan, laissez-vous emporter par la magie des contes qui, bien souvent, nous en apprend beaucoup sur la nature et sur le rapport que nous entretenons avec elle.

De 16h00 à 17h00
Steven Hélias, CCPBS
06.73.86.64.71



Retrouvez aussi le programme en ligne
sur le site de la Fête de la Nature :

<https://fetedelanature.com/passeurs-de-nature>