

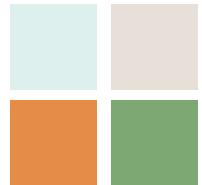
Eaux et rivières de Bretagne
Colloque régional « Une seule santé »
25 novembre 2025

**Patricia Bédague, cheffe de projets,
ORS Bretagne**

**L'observation en santé environnement en Bretagne :
territorialiser les pathologies en lien avec
l'environnement**

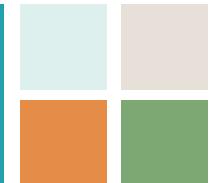
*Focus sur le tableau de bord régional santé-
environnement*

Sommaire

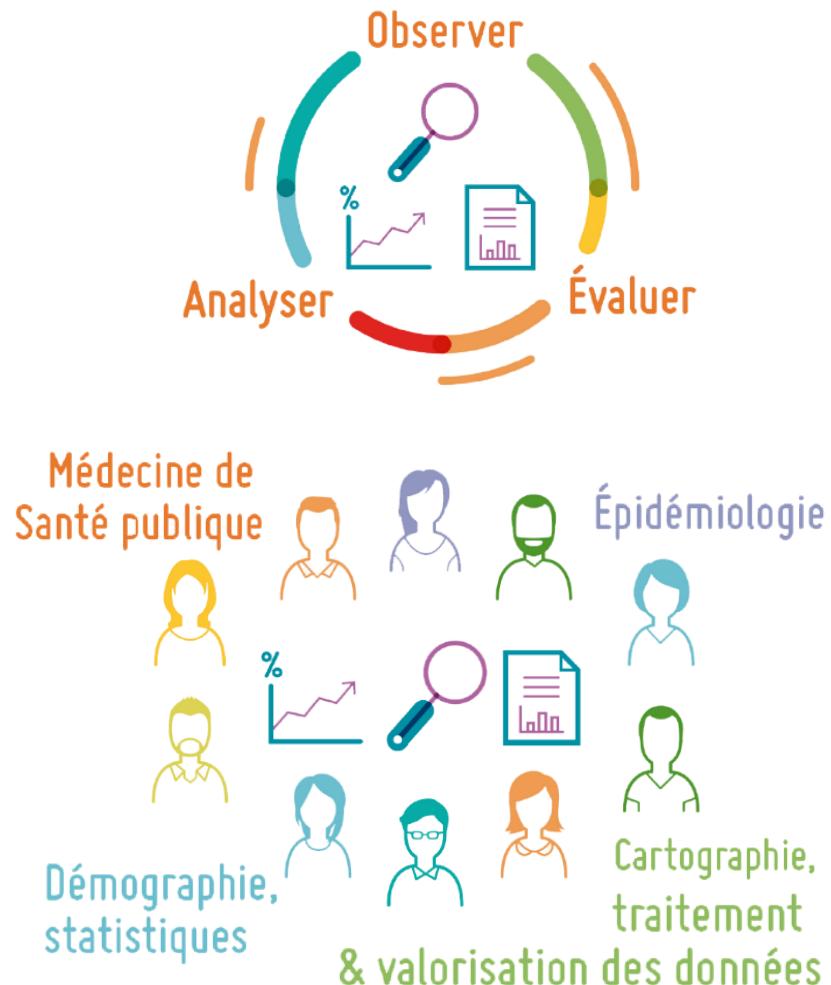


- Présentation de l'ORS Bretagne et de ses travaux en santé-environnement
- Introduction : Comment l'environnement influence notre santé ?
- Pathologies induites par l'environnement
- Focus sur le TBSE : un outil pour l'observation

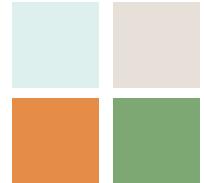
ORS Bretagne



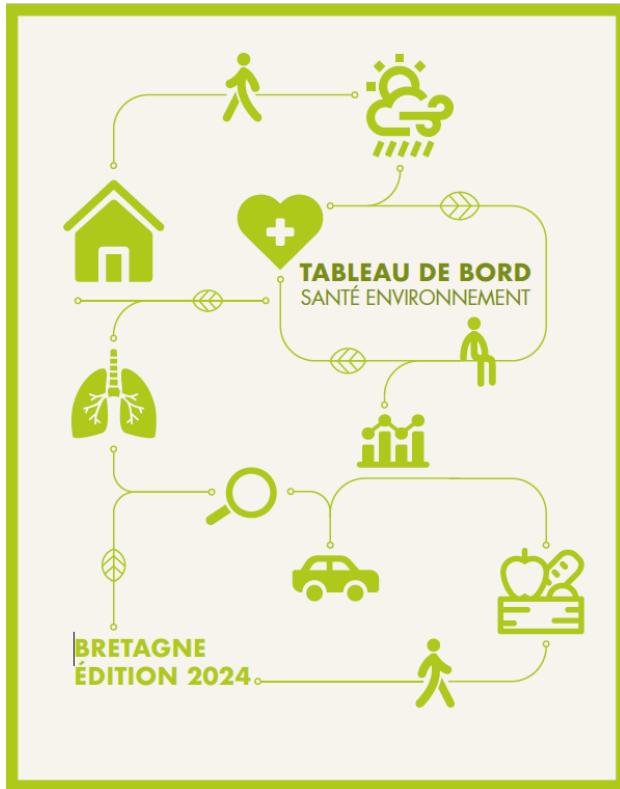
- Association (1982) qui réalise des études en Santé Publique sur le territoire breton
- Une équipe pluridisciplinaire qui s'appuie sur des méthodes d'intervention variées (mise en œuvre d'enquêtes, traitements de données, analyses qualitatives,...)
- Partenaires : les services de l'Etat (ARS, Dreets, Rectorat ...), les collectivités territoriales (Région, intercommunalités,...), les établissements de soins, les services de santé au travail, les associations...
- ...avec pour objectif de contribuer à une connaissance plus approfondie de l'état de santé des Bretons ...et étudier les problématiques infrarégionales
- ...en prenant en compte les facteurs qui influencent cet état de santé : les différents âges de la vie, les conditions de vie (sociale, professionnelle et environnementale) et les comportements.



Observation en santé environnement : travaux de l'ORS



- Etat des connaissances : caractérisation des expositions, risques sanitaires, (ex : tableau de bord régional santé environnement)



=> Mieux identifier et documenter les problématiques

=> Mieux comprendre pour agir

=> Adapter l'observation aux besoins

Observation en santé environnement : travaux de l'ORS

- Etudes sur les connaissances et pratiques de la population (ex : Baromètre Régional Santé Environnement)



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE PERCEPTIONS, CONNAISSANCES et COMPORTEMENTS

FOCUS BRETON-NE-S 18 À 29 ANS

PRINCIPAUX RÉSULTATS EN 2020 ET ÉVOLUTION 2007-2014-2020

Enquête téléphonique réalisée fin 2020, auprès d'un échantillon représentatif de plus de 1400 personnes âgées de 18 à 75 ans en Bretagne, dont près de 270 jeunes de 18 à 29 ans (20 %).

L'objectif de l'enquête ?

Ce focus aborde les préoccupations de la population et leurs évolutions, pour ajuster les orientations du nouveau Plan Régional Santé Environnement, et notamment guider le choix des priorités et des types d'actions à mettre en place en direction des jeunes de 18 à 29 ans, public qui fait l'objet d'une priorité pour la région Bretagne.

Les principaux constats permettent d'orienter efficacement les politiques publiques sur la réduction des inégalités sociales dans la connaissance, l'éducation et la prévention des comportements impactant l'environnement et ayant une incidence positive sur la santé.

Actualisation d'une enquête déjà réalisée en 2007 et 2014, le Baromètre santé environnement de 2020 constitue une action du Plan Régional Santé Environnement. Cette enquête a été réalisée par l'Observatoire Régional de la Santé (ORS) en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) Bretagne, la Région et la Direction Régionale de l'Aménagement et du Logement (DREAL).

Logos: ORS Bretagne, Préfet de la Région Bretagne, ARS Bretagne, PRSE.

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE INÉGALITÉS SOCIALES DANS LES CONNAISSANCES, PERCEPTIONS DES RISQUES ET COMPORTEMENTS DES BRETON-NE-S

PRINCIPAUX RÉSULTATS EN 2020 ET ÉVOLUTION 2007-2014-2020

Enquête téléphonique réalisée fin 2020, auprès d'un échantillon représentatif de plus de 1400 personnes âgées de 18 à 75 ans en Bretagne

L'objectif de l'enquête ?

Mieux connaître les préoccupations de la population et leurs évolutions, pour ajuster les orientations du nouveau Plan Régional Santé Environnement, et notamment guider le choix des priorités et des types d'actions à mettre en place afin de réduire les écarts en santé environnementale¹.

Ce focus aborde les inégalités entre catégories socio-professionnelles en termes de sensibilité aux questions d'environnement, de ressenti vis-à-vis de l'information sur les problèmes environnementaux, de perception des risques pour la santé et d'actions déjà mises en œuvre pour protéger sa propre santé.

Les principaux constats permettent d'orienter efficacement les politiques publiques sur la réduction des inégalités sociales dans la connaissance, l'éducation et la prévention des comportements impactant l'environnement et ayant une incidence positive sur la santé.

Les principales préoccupations identifiées

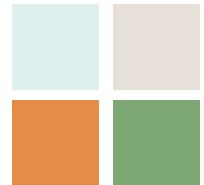
- Eau de baignade
- Eau du robinet
- Pesticides
- Air extérieur
- Alimentation
- Gruis
- Changement climatique
- Perturbateurs endocriniens
- Ondes électromagnétiques
- Air intérieur
- Radon

¹ Pour rappel, les inégalités sociales de santé font référence aux différences observées entre l'état de santé et l'appartenance à un groupe social. Les inégalités d'exposition aux risques environnementaux représentent une partie des causes des inégalités sociales de santé. Pour en savoir plus : <http://www.sante-environnement-nouveau-plan.fr>

Actualisation d'une enquête déjà réalisée en 2007 et 2014, le Baromètre santé environnement de 2020 constitue une action du Plan Régional Santé Environnement. Cette enquête a été réalisée par l'Observatoire Régional de la Santé (ORS) en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) Bretagne, la Région et la Direction Régionale de l'Aménagement et du Logement (DREAL).

Logos: ORS Bretagne, Préfet de la Région Bretagne, ARS Bretagne, PRSE.

Observation en santé environnement : travaux de l'ORS



- Réalisation ou accompagnement de diagnostics locaux en santé environnement (ex : accompagnements de certaines collectivités dans le cadre du PRSE, réalisation de diagnostics locaux santé environnement-DLSE)



**TABLEAU DE BORD SANTÉ ENVIRONNEMENT
DE LORIENT AGGLOMERATION**
IDENTIFIER LES SPÉCIFICITÉS
DU TERRITOIRE POUR AGIR
AU PLUS PRÈS DES BESOINS LOCAUX

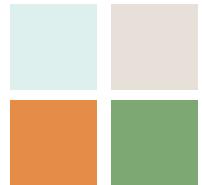


Observation en santé environnement : travaux de l'ORS

- Mise à disposition de ressources : guides, indicateurs (ex : guides d'aide à la réalisation de DLSE, intégration de données dans l'Observatoire Local de l'Environnement en Bretagne)

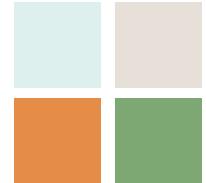


Introduction



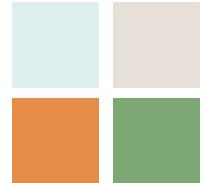
- L'environnement et la santé : un lien complexe
 - Pathologies pour la plupart non spécifiques, multifactorielles (résultent d'une exposition à plusieurs facteurs : sociaux, individuels, environnementaux, etc.)
 - Des délais entre l'exposition et les effets souvent longs (induction de pathologies chroniques), chronicité de l'exposition, complexité à prendre en compte : le cumul de plusieurs polluants...
 - Des sensibilités individuelles variables
 - Notion d'exposome : ensemble des expositions tout au long de la vie
 - Importance de la perception : notion de nuisances
- Enjeux de santé publique
 - Des pathologies souvent chroniques qui peuvent être graves
 - Des prévalences de certaines pathologies importantes
 - Des populations particulièrement vulnérables
 - Des inégalités d'exposition

Introduction



- Diagnostic
 - Caractérisation des expositions (multiplicité des facteurs environnementaux, niveaux d'exposition contrastés)
 - Identification des populations exposées
 - Caractérisation des impacts sanitaires

Pathologies graves et fréquentes induites par l'environnement



- Des pathologies non spécifiques mais des liens avec :
 - Cancers (pollution de l'air, sols pollués, pesticides, amiante...)
 - Maladies cardiovasculaires (pollution de l'air, vague de chaleur/froid, bruit...)
 - Maladies respiratoires et asthme/allergies (pollution de l'air, pollens)
 - Maladies neuro-dégénératives (pollution de l'air, pesticides...)
 - Diabète
 - Obésité
 - Maladies infectieuses
 - Santé mentale (habitat, changement climatique)
 - Troubles de la reproduction
- OMS : les facteurs environnementaux responsables de 20 % de la mortalité en Europe, et 25 % des pathologies chroniques dans le monde

Focus sur le TBSE : un outil pour l'observation

11

- Une production annuelle, dans le cadre du PRSE, réalisée en partenariat avec l'ARS Bretagne et la Région Bretagne ...
- ... destinée à un large public, qui rassemble :
 - des indicateurs d'état des lieux en santé-environnement,
 - sélectionnés au regard de critères définis
 - déclinés à l'échelle de la région, des départements ou des EPCI
- Centralisation, analyse des données disponibles sur les risques environnementaux et les pathologies en lien suspecté ou avéré avec des facteurs environnementaux.
- Met en avant les particularités régionales (niveau national) et les inégalités territoriales.



PRSE
BRETAGNE
4e Plan Régional Santé Environnement 2020-2021

- **TBSE élaboré en 2012 dans le cadre du PRSE 2 (2011-2015) :**
 - Sélection de 10 indicateurs commentés, informations ciblées sur 5 thématiques
- **2019 : dans le cadre du PRSE 3 et du groupe d'objectifs GO1 (« Observation, amélioration des connaissances et partage de données »)**
 - Réflexion pour faire évoluer le contenu et la forme du TBSE, en fonction des besoins et des attentes des utilisateurs,
 - Enquête en ligne mise en œuvre par l'ORS Bretagne, en coordination avec le Cotech, à destination : des membres du comité de pilotage du PRSE ; des participants des groupes d'objectifs (GO) ; des 7 conseils territoriaux de santé (CTS), des associations, les institutions, des collectivités territoriales, ...
 - Refonte en fonction des besoins et des attentes des utilisateurs (ajout de thématiques : alimentation, production agricole, cadre de vie, climat).
- **Depuis 2019, évolutions à la marge des indicateurs en fonction de leur disponibilité** (cartes air extérieur/PM2,5, état de santé/maladies de l'appareil circulatoire)

Focus sur le TBSE : un outil pour l'observation

13

- Des critères de sélection des indicateurs :
 - Disponibles (tous les thèmes ne sont pas documentés)
 - Facilement interprétables,
 - Facilement quantifiables ou qualifiables,
 - Mis à jour annuellement ou périodiquement et temporellement définis,
 - Représentatifs de la diversité des thèmes SE
 - En lien avec la santé / pertinence
- 6 thématiques => en lien avec les enjeux de santé environnement en Bretagne

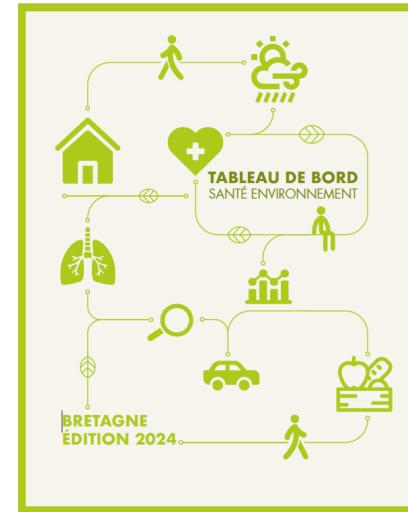


Focus sur le TBSE : un outil pour l'observation

14

■ Thématiques actuelles :

- **EAU, ALIMENTATION ET SANTÉ**
- **LOGEMENT, CADRE DE VIE ET SANTÉ**
- **CHANGEMENT CLIMATIQUE ET SANTÉ**
- **AIR EXTÉRIEUR ET SANTÉ**
- **SANTÉ AU TRAVAIL**
- **IMPACTS DE L'ENVIRONNEMENT SUR LA SANTÉ**



PRSE⁴
BRETAGNE
Plan Régional Santé Environnement 2024-2027

IMPACTS DE L'ENVIRONNEMENT SUR LA SANTÉ

15

- TBSE : focus sur des pathologies multifactorielles pour lesquelles les facteurs environnementaux ont été mis en évidence :

Le cancer du poumon



Les maladies respiratoires chroniques



Les maladies de l'appareil circulatoire





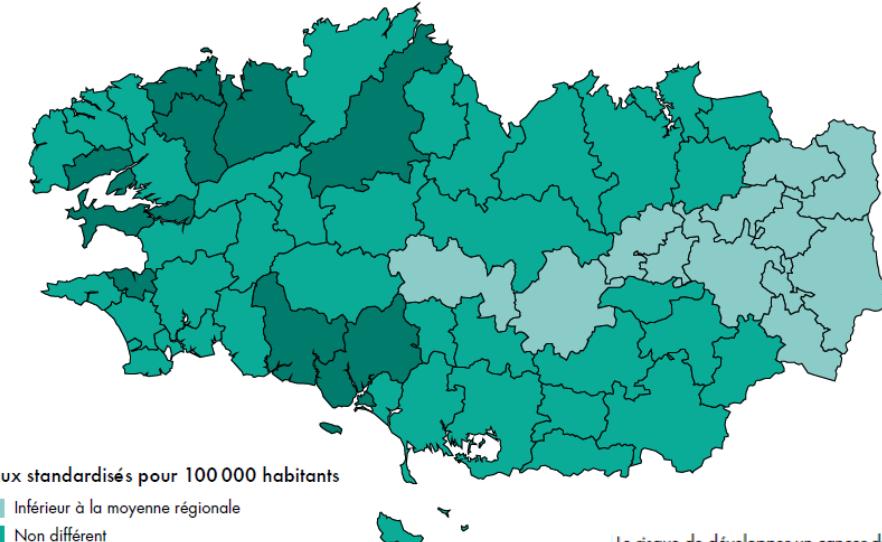
IMPACTS DE L'ENVIRONNEMENT SUR LA SANTÉ

16

LE CANCER DU POUMON

- Facteurs de risque : Tabac +++ mais aussi, expositions à l'amiante, aux rayonnements ionisants, radon, gaz d'échappement, ... et plus globalement, pollution de l'air extérieur
- Source de données : Inserm - CépiDc (décès domiciliés)

Mortalité par cancer de la trachée, des bronches et du poumon par EPCI en 2017-2021



Limite des EPCI au 01/01/2024.

Sources : Inserm CépiDc, Insee, Exploitation ORS Bretagne.

Pour la standardisation, la population de référence utilisée est celle de la France entière au RP 2018.

Le risque de développer un cancer du poumon est multiplié par 20 lorsqu'on associe l'exposition au tabac et au radon. Par ailleurs, d'après une étude de l'Institut de radioprotection et de sûreté nucléaire et Santé publique France, 20% des décès par cancer du poumon seraient attribuables au radon en Bretagne



47

décès par cancer du poumon
POUR 100 000 habitants
en Bretagne en 2019-2021
(46 en France métropolitaine)

-0,1 %
D'ÉVOLUTION

du taux de mortalité du cancer du poumon
en moyenne par an en Bretagne entre 2008-2010
et 2019-2021 (- 0,8 % en France métropolitaine)

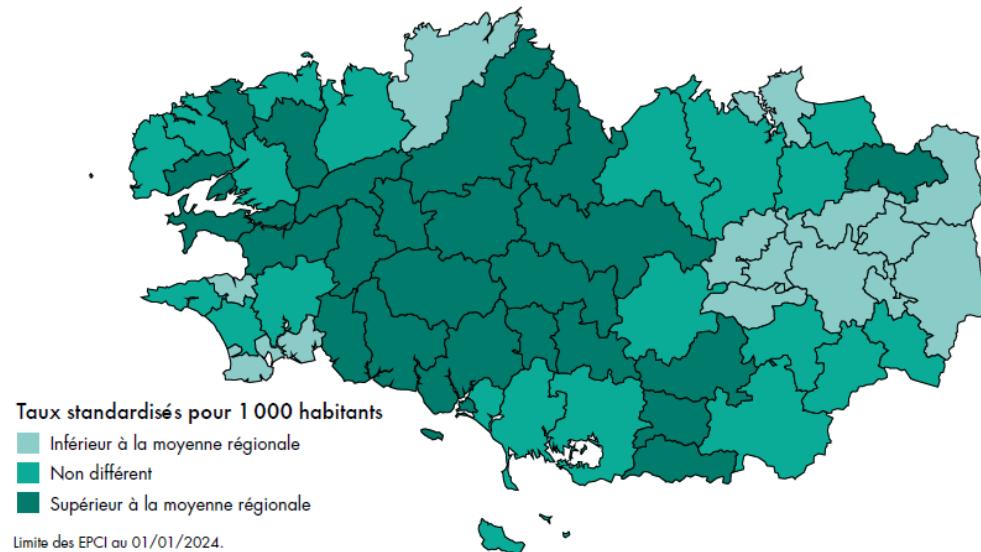


• LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

- Facteurs de risque : pollution atmosphérique (particules fines et ultrafines, ozone...), le bruit et les polluants de l'air intérieur (monoxyde de carbone).

- Source de données : Cnam (personnes prises en charge selon un algorithme mobilisant les diagnostics d'ALD, séjours hospitaliers, délivrance de médicaments et actes)

Prévalence¹ des maladies cardio-neurovasculaires par EPCI en 2022



Pour la standardisation, la population de référence utilisée est celle de la France entière au RP 2018.

¹Taux de prévalence : Nombre de personnes traitées pour une maladie cardio-neurovasculaire en 2022 (nouveaux cas en 2022 + anciens cas), il est exprimé pour 1 000 personnes.

Les maladies cardio-neurovasculaires, dites aussi maladies cardiovasculaires, sont un ensemble de troubles affectant le cœur et les vaisseaux sanguins.



CHIFFRES
CLÉS

73

personnes traitées pour
maladies cardio-neurovasculaires
POUR 1 000 habitants en Bretagne
en 2022 (75 en France métropolitaine)

+ 1,8 %
D'ÉVOLUTION

du nombre total de patients pris en charge (nouveaux et anciens cas) pour maladies cardio-neurovasculaires en Bretagne entre 2021 et 2022 (+ 1,3 % en France métropolitaine)

IMPACTS DE L'ENVIRONNEMENT SUR LA SANTÉ

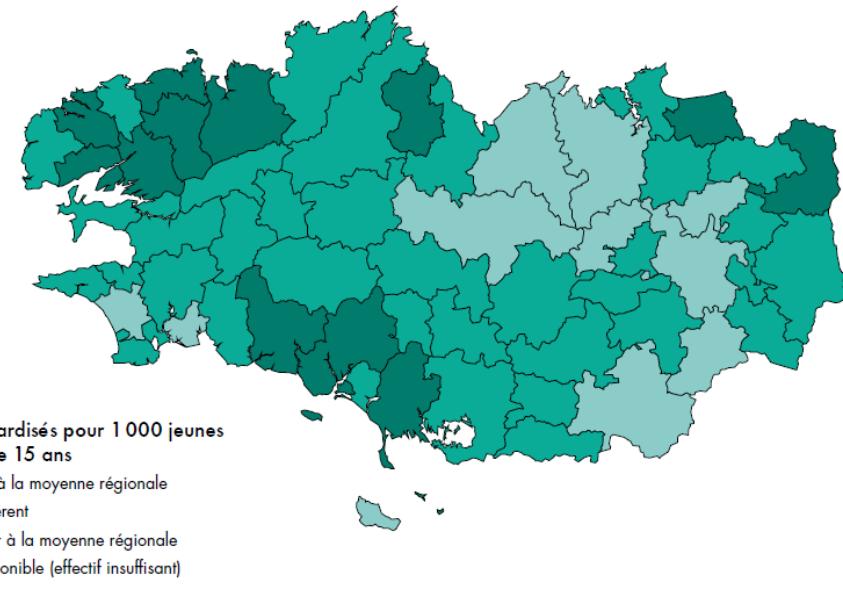
18

• L'ASTHME

- Facteurs de risque :
dans l'air extérieur, pollens, particules fines, gaz toxiques ; **dans l'air intérieur** : acariens, moisissures, produits à usage domestique, tabac, l'exposition professionnelle à des produits irritants...

- Source de données : Cnam (personnes prises en charge)

Recours à un traitement antiasthmatique régulier¹ chez les moins de 15 ans par EPCI en 2023



61

enfants de moins de 15 ans **SUR 1 000** ont eu recours à un traitement antiasthmatique régulier en Bretagne en 2023 (contre 57 pour 1 000 en 2022, 48 pour 1 000 en 2021 et 41 pour 1 000 en 2020)

Perspectives d'évolution du TBSE

19

- Réflexion en cours avec les binômes experts du PRSE / thématiques
- Ajouter d'autres pathologies :
 - Santé mentale
 - Maladies neurodégénératives (maladie de Parkinson) : exposition à des substances chimiques
 - Diabète : des facteurs environnementaux identifiés (pollution de l'air, pollution chimique...)

Pour en savoir plus

→ **Tous les résultats de nos études sont valorisés dans des publications accessibles à un large public, et sont disponibles sur notre site internet :**

www.orsbretagne.fr



→ Cartographie interactive des données sanitaires :

