



eau & rivières
DE BRETAGNE
Dour ha Sterioù Breizh

AGIR ENSEMBLE

GUIDE DES MISSIONS BÉNÉVOLES



2025
CÔTES D'ARMOR



ENVIE DE REJOINDRE UNE ASSOCIATION DE PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT?

Eau & Rivières de Bretagne accueille toute l'année de nouveaux bénévoles. Découvrez au fil des pages comment agir avec nous, selon vos envies, vos disponibilités et vos talents !

Et n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 02.96.21.14.70 ou par courriel à cotes-darmor@eau-et-rivieres.org



eau & rivières
DE BRETAGNE
Dour ha Sterioù Breizh

Eau & Rivières de Bretagne est une association loi 1901, créée en 1969. Libre de toute appartenance politique, syndicale, professionnelle et confessionnelle, l'association œuvre en toute indépendance et de manière désintéressée en Bretagne et dans les départements de la Manche et la Loire-Atlantique, aidée d'une vingtaine de permanent-es et d'une centaine de militant-es. Elle s'appuie sur un réseau de plus d'un millier d'adhérent-es, et rassemble une petite centaine d'associations locales. Eau & Rivières de Bretagne est membre de France Nature Environnement.





VOUS SOUHAITEZ VOUS IMPLIQUER...

... PONCTUELLEMENT ?

P.3

... PLUS SOUVENT ?

P.13



P.4

SUR LE TERRAIN

P.14



P.9

DANS NOS LOCAUX

P.19

P.11

DE CHEZ VOUS

P.20

NOS DELEGATIONS





S'IMPLIQUER PONCTUELLEMENT...



SUR LE TERRAIN

P.4

- DEVEZ ÉCOVOLONTAIRE
- PARTAGEZ VOS SAVOIRS ET CONNAISSANCES
- PARTAGEZ ET FAITES SIGNER NOS PÉTITIONS
- ANIMEZ UN STAND
- PARTAGEZ VOS PHOTOS OU VOS DESSINS



DANS NOS LOCAUX

P.9

- DONNEZ UN COUP DE POUCE ADMINISTRATIF
- BRICOLEZ DES OUTILS



DE CHEZ VOUS

P.11

- RÉALISEZ LA REVUE DE PRESSE
- SUIVEZ L'INFORMATION DES CITOYENS



DEVENEZ VOLONTAIRE



*Une à plusieurs demi-journées par an,
le mercredi et/ou le week-end*

Nettoyage de rivières, construction de gîtes pour les espèces menacées, chantier de destruction de plantes invasives, comptages... Eau & Rivières de Bretagne organise régulièrement des actions d'écovolontariat, d'une durée variable selon la mission à accomplir.

En étant directement sur le terrain, vous contribuez de manière concrète à nos actions de protection de la nature. Et ce sont autant d'occasions de rencontre et de partage avec d'autres bénévoles.

Vous pouvez aussi proposer vos propres actions, chantiers ou ateliers.



Tél. : 02.96.21.14.70
cotes-darmor@eau-et-rivieres.org

PARTAGEZ VOS SAVOIRS ET CONNAISSANCES



*Une à plusieurs journées par an,
en semaine ou le week-end*

**L'échange et le partage font partie des piliers de l'association.
Vous êtes un·e naturaliste averti·e ?**

**L'histoire d'une rivière ou le patrimoine bâti lié à l'eau n'ont
pas de secret pour vous ?**

**Entretenir, rénover les berges d'un cours d'eau, ça vous
connaît ?**

**Que ce soient des savoirs théoriques ou pratiques, mettez-les
à disposition des membres de l'association lors d'une journée
ou d'une demi-journée d'échange. L'équipe d'Eau & Rivières
de Bretagne sera là pour vous accompagner dans cette
transmission.**



Dominique Le Goux

Tél. : 02.96.21.14.70

dominique.legoux@eau-et-rivieres.org

PARTAGEZ ET FAITES SIGNER NOS PÉTITIONS



*Permanence d'1h ou dépôt et retrait de pétitions
dans des points de vente, médiathèques...*

La diffusion de nos demandes et positionnements peut se faire au travers de pétitions : "Je dis stop aux algues vertes", "Pour une eau sans pesticides"... Si ces pétitions peuvent être signées en ligne, elles peuvent être partagées et signées sur papier.

Vous pouvez organiser cette diffusion sur les marchés, les plages ou en déposant des feuilles à signer dans certains magasins : Biocoop, boulangerie, café...

En élargissant le nombre de signataires, vous permettez d'augmenter le nombre de soutiens à Eau & Rivières de Bretagne et de peser plus fortement dans les décisions.



Dominique Le Goux

Tél. : 02.96.21.14.70

dominique.legoux@eau-et-rivieres.org

ANIMEZ UN STAND



*Permanence de 2h environ,
le plus souvent le week-end*

Pour faire connaître notre association, nos positions ou intervenir sur le terrain, nous participons à plusieurs événements tout au long de l'année : fêtes, foires, festivals ...

Vous pouvez nous aider à animer notre stand et aller à la rencontre du public. Nul besoin d'être un·e expert·e de l'environnement, il suffit d'avoir envie de partager vos préoccupations pour la nature.

Une petite formation pour approfondir vos connaissances sur Eau & Rivières de Bretagne vous aidera à réaliser cette mission.

En amont, les bonnes volontés sont bienvenues pour préparer le stand (voir page 10).



Dominique Le Goux

Tél. : 02.96.21.14.70

dominique.legoux@eau-et-rivieres.org

PARTAGEZ VOS PHOTOS OU VOS DESSINS

Photographe ou illustrateur·trice, amateur·trice ou professionnel·le, partagez vos talents !

Vous pouvez nous aider en mettant à disposition d'Eau & Rivières de Bretagne vos réalisations. Nous avons mis en place une convention qui précise leur utilisation, que ce soit sur notre site Internet, dans notre magazine, nos documents de sensibilisation ou sur les réseaux sociaux.

Nous recherchons aussi bien des photographies permettant d'illustrer les articles de notre magazine ou de notre site Internet mais également des réalisations d'amateur·trices éclairé·es pour la réalisation d'expositions.



Marie Pérez

Tél. : 02.98.01.05.45

marie.perez@eau-et-rivieres.org

DONNEZ UN COUP DE POUCE ADMINISTRATIF



*Une demi-journée par mise sous pli,
en semaine*

Plusieurs fois dans l'année, l'équipe d'Eau & Rivières de Bretagne se réunit pour des mises sous pli afin d'envoyer le programme des sorties nature, les invitations au colloque ou à l'assemblée générale, classer et archiver des documents, remettre à jour la base de données, etc.

Vous pouvez la rejoindre et l'aider à accomplir ces différentes missions indispensables au bon fonctionnement de l'association, dans une ambiance conviviale.



Bruno Coquin

Tél. : 02.96.43.08.39

bruno.coquin@eau-et-rivieres.org

BRICOLEZ DES OUTILS



*Une demi-journée par stand,
en semaine*

Pour faire connaître Eau & Rivières de Bretagne, faire passer nos messages ou soutenir un projet, nous participons toute l'année à un certain nombre d'événements.

Si vous êtes créatif·ve ou bricoleur·se, vous pouvez nous aider à imaginer et concevoir le contenu de notre stand en fonction du thème et du public de la manifestation : affiches, banderoles, jeux, outils d'animations, de partage de savoir, etc.

Cette mission s'effectue en lien étroit avec l'équipe bénévole et/ou salariée.

À voir aussi, la tenue d'un stand, page 7.



Dominique Le Goux

Tél. : 02.96.21.14.70

dominique.legoux@eau-et-rivieres.org

RÉALISEZ LA REVUE DE PRESSE



Quelques heures par mois

Souvent, les médias se font le relais de nos actions ou nous demandent de réagir à l'actualité. Pour en garder la trace, justifier de notre activité et comprendre le point de vue des journalistes, nous conservons les articles qui nous citent dans un « press book ».

Nous cherchons des volontaires pour l'alimenter de façon régulière.

Vous êtes abonné·e à un journal local ou national ?

Faites-nous parvenir les originaux ou scannez les articles qui mentionnent l'association.



Marie Pérez

Tél. : 02.98.01.05.45

marie.perez@eau-et-rivieres.org

SUIVEZ L'INFORMATION DES CITOYENS



Quelques heures par mois

Notre association s'intéresse de près aux consultations et enquêtes publiques, aux inventaires de cours d'eau ou de zones humides, aux plans locaux d'urbanisme, aux avis de l'autorité environnementale, aux arrêtés de mise en demeure... Ces procédures nous alertent sur les projets qui se préparent. Elles nous permettent de prendre position et donc de remplir notre mission de protection de l'environnement.

Nous cherchons des volontaires pour relever les avis d'enquêtes publiques, les arrêtés de mise en demeure...

Vous souhaitez accomplir cette tâche ? Notre association vous accompagnera pour effectuer vos premiers pas.



Dominique Le Goux

Tél. : 02.96.21.14.70

dominique.legoux@eau-et-rivieres.org



S'IMPLIQUER PLUS SOUVENT...



SUR LE TERRAIN

P.14

- PARTICIPEZ AUX INVENTAIRES DES POINTS D'EAU
- SOUTENEZ LA DIFFUSION DE NOTRE REVUE
- DEVEenez SENTINELLE DE LA NATURE
- RECHERCHEZ DES MÉCÈNES
- REPRÉSENTEZ L'ASSOCIATION DANS LES COMMISSIONS



DANS NOS LOCAUX

P.19

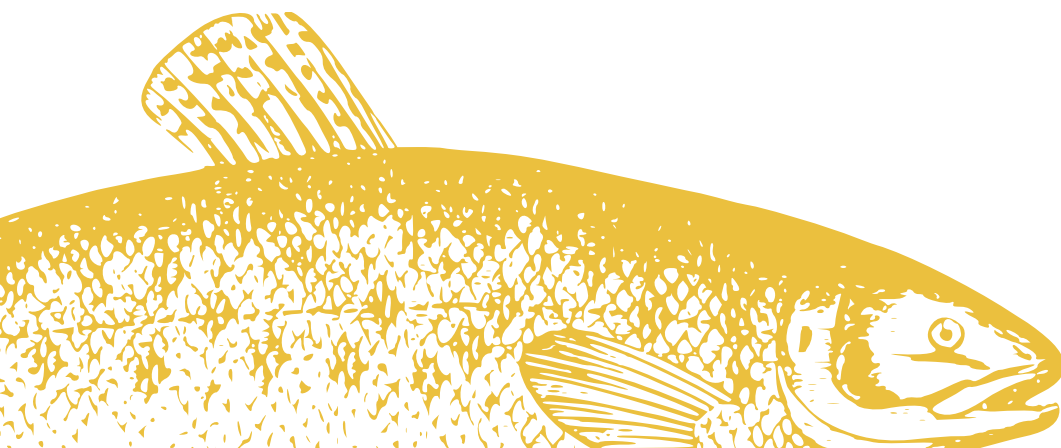
- PARTICIPEZ À L'ORGANISATION DES ÉVÈNEMENTS



DE CHEZ VOUS

P.20

- CONTRIBUEZ À LA COMMUNICATION NUMÉRIQUE
- CONTRIBUEZ AU BULLETIN INTERNE



PARTICIPEZ AUX INVENTAIRES DES POINTS D'EAU



8 à 10 demi-journées par an

Eau & Rivières de Bretagne entreprend l'inventaire des points d'eau : sources, lavoirs, fontaines ...

Grâce à la compilation et à l'analyse des informations recueillies, nous étudions l'évolution de la ressource en eau et du petit patrimoine bâti lié à l'eau.

Nous pouvons proposer des moyens de gestion ou de protection favorables voire organiser des chantiers d'entretien.

En participant aux inventaires des points d'eau, vous contribuez à l'une de nos principales missions : connaître et protéger l'eau et les milieux aquatiques. Et vous développez vos connaissances.

Vous êtes intéressé-e par cette démarche, signalez-vous !



Dominique Le Goux

Tél. : 02.96.21.14.70

dominique.legoux@eau-et-rivieres.org

SOUTENEZ LA DIFFUSION DE NOTRE REVUE



Une demi-journée par mois

La revue d'Eau & Rivières de Bretagne est diffusée dans différents points de vente.

Vous vous sentez l'âme d'un·e commercial·e? Vous pouvez démarcher de nouveaux points de vente afin qu'ils deviennent dépositaires de notre magazine.

Vous pouvez aussi demander à votre médecin son accord pour mettre à la disposition de ses patients quelques anciens numéros.

En contribuant à la diffusion de la revue d'Eau & Rivières de Bretagne, vous concourez à l'information et la sensibilisation du plus grand nombre.



Marie Pérez

Tél. : 02.98.01.05.45

marie.perez@eau-et-rivieres.org

DEVENEZ SENTINELLE DE LA NATURE



1 à 2 demi-journées par mois

Chacun de nous est tenu à une obligation de vigilance à l'égard de l'environnement.

Quand vous constatez une pollution ou une dégradation de l'eau et des milieux aquatiques, comment agir ?

Rendez-vous sur le site www.sentinellesdelanature pour nous signaler vos constats et par là même, nous alerter.

Vous trouverez un ensemble de fiches permettant de vous aider dans vos démarches. Bien entendu, nous sommes là pour vous soutenir dans vos actions.

Si vous devenez un·e expert·e avec l'outil Sentinelles de la nature, vous pouvez en devenir un·e référent·e local·e.

L'esprit sentinelle, c'est aider et se faire aider.



Dominique Le Goux

Tél. : 02.96.21.14.70

dominique.legoux@eau-et-rivieres.org

RECHERCHEZ DES MÉCÈNES



1 à 2 demi-journées par mois

Vous vous sentez l'âme d'un·e commercial·e ? Démarcher des entreprises ne vous fait pas peur ?

Eau & Rivières de Bretagne a besoin de moyens humains pour agir mais également de soutiens financiers.

Grâce à des documents disponibles dans chacune des délégations, vous pourrez démarcher les entreprises et tenter d'en faire de futurs mécènes.

La vente d'encarts publicitaires dans notre revue est également un moyen pour elles de soutenir l'association.



Anaïs Tremel

Tél. : 02.98.01.05.45

anais.tremel@eau-et-rivieres.org

REPRÉSENTEZ L'ASSOCIATION DANS LES COMMISSIONS



2 à 3 demi-journées par mois,
en semaine

«Toute personne a le droit, dans les conditions et les limites définies par la loi, d'accéder aux informations relatives à l'environnement détenues par les autorités publiques et de participer à l'élaboration des décisions publiques ayant une incidence sur l'environnement», article 7 de la charte de l'environnement.

Eau & Rivières se saisit pleinement de cette possibilité pour participer aux différentes instances de concertations traitant de l'eau et des milieux aquatiques, et ce à l'échelle, locale, départementale, régionale et même nationale.

En tant qu'adhérent-e vous pouvez devenir représentant-e d'Eau et Rivières de Bretagne dans ces instances.

Contactez l'animateur-trice de votre département.



Dominique Le Goux

Tél. : 02.96.21.14.70

dominique.legoux@eau-et-rivieres.org

PARTICIPEZ À L'ORGANISATION DES ÉVÈNEMENTS



2 à 3 demi-journées par an

Sorties nature, conférences ou débats, visites de ferme, de station d'épuration, de moulin, ... nous organisons régulièrement des animations.

Vous pouvez participer à leur organisation en contribuant à la recherche d'un lieu, en nous aidant à trouver des intervenants, en proposant vos idées pour communiquer autour de l'événement.

Ou en nous donnant un coup de main logistique, tout simplement !



Dominique Le Goux

Tél. : 02.96.21.14.70

dominique.legoux@eau-et-rivieres.org

CONTRIBUEZ À LA COMMUNICATION NUMÉRIQUE



3 à 4 demi-journées par mois

Les réseaux sociaux vous passionnent ? Vous avez des idées pour alimenter notre page Facebook ou notre site Internet www.eau-et-rivieres.org ?

Vous avez des connaissances en informatique : SIG (Système d'information géographique), carte interactive, infographie, graphisme ou d'autres techniques numériques ?

Venez les mettre en œuvre aux côtés de notre chargée de communication.



Marie Pérez

Tél. : 02.98.01.05.45

marie.perez@eau-et-rivieres.org

CONTRIBUEZ AU BULLETIN INTERNE EOG



Une demi-journée tous les 2 mois

Adressé tous les 2 mois par messagerie électronique à nos adhérent·es et associations adhérentes, notre bulletin interne EOG présente l'actualité du moment. Travail des commissions et des réseaux, ateliers, chantiers, missions de représentations, coup de gueule, conseils lecture ou cinéma... la palette est large !

Côté rédaction, il s'agit le plus souvent de brèves d'une dizaine de lignes.

Ce bulletin est celui de tous·tes les adhérent·es qui peuvent librement y contribuer.



Dominique Le Goux

Tél. : 02.96.21.14.70

dominique.legoux@eau-et-rivieres.org



ET AUSSI...

- ACCUEILLEZ LES NOUVEAUX·ELLES ADHÉRENT·ES ;
- DEVEZNEZ ADMINISTRATEUR·TRICE ;
- IMPLIQUEZ-VOUS AU SEIN D'UN DES RÉSEAUX THÉMATIQUES D'EAU & RIVIÈRES DE BRETAGNE ;
- ENGAGEZ-VOUS DANS LES RÉSEAUX THÉMATIQUES DE FNE BRETAGNE ;
- ...

D'AVANCE MERCI !





Eau & Rivières de Bretagne est membre de France Nature Environnement. C'est la fédération française des associations de protection de la nature et de l'environnement. C'est la porte-parole d'un mouvement de 3000 associations, regroupées au sein d'une centaine d'organisations adhérentes, présentes sur tout le territoire français, en métropole et outre-mer.



Siège social
Eau & Rivières de Bretagne
2 rue Crec'h Ugen
22810 BELLE-ISLE-EN-TERRE
02.96.43.08.39
erb@eau-et-rivieres.org